



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行 事	場 所	月 日 曜	時 間	内 容	備 考	
個別栄養相談	保健センター	4月9日(水)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高脂血症などの食事指導と相談(1時間の相談)	1週間前までにお申込みを。	
		4月23日(水)				
		5月7日(水)				
健康相談	保健センター	随 時 (月)~(金)	8:30~17:00	血圧測定 健康相談	持参品：健康手帳	
	昌農内集会所	4月8日(火)	9:30~10:30	血圧測定 健康相談		
	本村集会所	4月9日(水)				
	大間集会所	4月11日(金)				
	出作集会所	4月15日(火)	13:30~14:30			
	徳丸集会所	4月16日(水)				
	西古泉公民館	4月18日(金)	9:30~10:30	メタボリックシンドローム、たばこについてのお話		
	塩屋集会所	4月18日(金)	13:30~14:30			
	永田公民館	4月22日(火)	9:30~10:30			
	神崎集会所		13:30~14:30			
	鶴吉公民館	4月24日(木)	9:30~10:30			
	中川原公民館		13:30~14:30			
	筒井公民館	4月25日(金)	9:30~10:30			
	大溝公民館	5月9日(金)	13:30~14:30			
	横田公民館		9:30~10:30			
上高柳集会所	13:30~14:30					
デイケア (精神保健)	保健センター	4月4日(金)	9:30~15:00 (申込制)		お花見	レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
		5月2日(金)			レクリエーション(予定)	

保育シリーズ

保育所って楽しい！

宗意原保育所 西岡 千穂

今、保育所では、ままごとやお店屋さん、製作など様々なコーナーでの遊びが盛り上がっています。

ごっこ遊びが大好きな1・2歳児。「ごはんできたよ」「はいどうぞ」「ありがとう」など、友達と言葉のやりとりを楽しんでいます。3・4・5歳児になると、自分たちの中で「こんな作りたい」「こんなふう遊びたい」という思いが強くなってきました。仲間と共に、ひとつのことに取り組んでイメージを共有したり、達成感や満足感を味わったりしています。そんな姿を見て、子ども一人ひとりの気持ちを最大限に尊重し、活動意欲の芽を培うことができるよう、私たち保育士も思考を凝らした環境づくりを行っています。

年齢別に生活をしています。が、他のクラスへも行き来し、異年齢児同士で遊ぶ場面も日々たくさん見られています。触れ合いながら、お互いに良い刺激を受け、一緒にしたり、

まねたりすることによって、遊びも広がり、自信にもつながっているようです。

また、友達同士での関わりを通して、相手の気持ちに気が育ったりもしています。保育所生活の中で、着実に成長している子どもたち。どの子もキラキラとした光を放ち、「保育所って楽しい」「だいきき」と心から感じることをできるよう、ゆったりと時間をかけて、温かい保育をめざしていきたいと思えます。

