



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行 事	場 所	月 日 曜	時 間	内 容	備 考
個別栄養相談	保健センター	3月11日(火)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高脂血症などの食事指導と相談 (1時間の相談)	1週間前までにお申込みを。
		3月26日(水)			
		4月9日(水)			
健康相談	保健センター	随 時 (月)~(金)	8:30~17:00	血圧測定 健康相談	持参品：健康手帳
デイケア (精神保健)		3月7日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○手芸 (材料代200円)	レクリエーションや創作活動で生活のメリハリをつけ、悩みを相談してみませんか。
	4月4日(金)	○戸外遠足			
献 血	松前町役場	3月13日(木)	9:00~10:00	献血は尊い♥の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 ※日時・場所に変更することがあります。	
	東レ(株)愛媛工場		11:30~15:15		
	(株)伊予銀行松前支店		16:00~17:00		

平成20年度から「基本健康診査」が「特定健診・特定保健指導」に変わります！
各種がん検診・骨粗しょう症検診などはこれまでどおり実施する予定です。

申込方法については

広報まさき3月号(今月号)と一っしょにお配りしたチラシで

ご案内していますのでご確認ください。

補導センターだより

住み心地のいい「町」に

松前中学校生徒指導主事 久保 雄

私が松前中学校に赴任して、3年が過ぎようとしています。着任して1年目から生徒指導主事になり、初めての松前町勤務ということもあり、期待と不安の毎日だったのを思い出します。そんな私が、新天地で何か継続して頑張れることはないか思いついたのが朝のゴミ拾い。毎日何かを続けることが苦手な私は、週3〜4日の活動をめざして頑張ることにしました。そんな中、校内の生徒や周辺を通っていく人たちにあいさつすることを心がけ、さわやかな1日のスタートとなるように取り組んでみました。

ある日、いつものようにゴミを拾っている途中で「おはようございます」と地域の人に声をかけました。すると、「おはようございます。先生毎日ご苦労さん」と自然に声をかけてくれました。ほんのささいな一言でしたが、不安の多かった私には、とても励みになり安らぎを感じた瞬間でした。

私が住んでいる松山では、子どもが地域の人たちにあいさつをしながら通学する光景を見ることが少なくありません。しかし松前町では、私の経験以外ほかも、あいさつが交わされるほほえましい光景をあらちこちらで

見ることができません。私は、松前方面への通勤は以前の伊予市勤務を合わせて約15年になります。国道は片側1車線から2車線になり、沿道の風景は、田園地帯から商業店舗が建ち並ぶようになりました。この春には大規模なショッピングセンターがオープン控えて準備中です。「町」から「街」へと姿を変えつつあるようです。町が衰退していくところが多い中、人口増加や商業地増加で、町が発展していくことは喜ばしいことです。反面、町外から人々や物がどんどん入ってくることで、交通量が増え事故が発生しやすくなるのが予想されます。また集客による犯罪や事件の多発も子どもたちを預かる私たちにとっては、悩みの種です。

こんなときだからこそ、自分たちの住んでいる「町」が「住み心地のいい町」であって欲しいと思います。「あいさつ」や「言葉」を交わすことで、人との出会いやつながりが深まり、温かい雰囲気「町」が生まれ、未来も発展し続けていける町づくりのために。そして、これから将来、町を作り上げていくこととする子どもたちのために。