

成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行 事	場 所	月 日 曜	時 間	内 容	備 考
個別栄養相談	保健センター	12月11日(火)	13:00~16:00 (申 込 制)	管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談	ご希望の方は1週間 前までに、電話でお 申し込みください。 お一人1時間の相談 です。
		12月26日(水)			
		1月9日(水)			
健康相談 ※健康教育	保健センター	随 時 (月)~(金)	8:30~17:00	血圧測定 ※自動血圧計も あります。	健康手帳をお持ち の方は、ご持参く ださい。
	横田公民館	12月3日(月)	9:30~10:30	血圧測定 ※高脂血症予防 について	
	西古泉公民館	12月5日(水)	13:30~14:30		
健診後の相談会 ~食生活と健康~	保健センター	12月19日(水)	10:00~11:30	○健康相談(健診結 果の説明と相談) 血圧測定 検尿(再検査) ○食生活相談(管理 栄養士などによる) ○体脂肪測定 ~今年のテーマは 『こころの健康』~ ○パネル展示 ○リーフレット配布 ○歯のお手入れ用品 展示	○基本健診を受けられ た方は、健診結果と アンケート、健康手 帳をご持参ください。 ○体脂肪測定をご希望 の方は、裸足になり やすい服装でお越し ください。 ○栄養相談ご希望の方 は食事調査票にもご 記入ください。 ○結果が「異常なし」 の方や健診を受けて いない方もご利用く ださい。
			13:30~15:00		
デイケア (精神保健)	保健センター	12月7日(金)	9:30~15:00 (申 込 制)	○午前 話し合い ○午後 学習会 (精神科医師)	レクリエーションや創 作活動などを行い、生 活のメリハリをつけたり、 日々の悩みについて 相談してみませんか。 参加を希望される方は 必ず保健センターまで ご連絡ください。
健 診	松山市農協 北伊予支所	1月18日(金)		総合健診を今年度受けられない方は、こちらの健診も 利用できます。 ○お問い合わせは 松山市農協北伊予支所 984-2171	

保育シリーズ

地域交流会に思うこと

若葉保育所 玉井 由佳

当園では、毎年地域の老人
会や祖父母との交流を行って
います。入園式には来賓とし
て、お祝いのあいさつをして
いただきます。子どもたちに
とって、嬉しい始まりで、会場
がほのぼのとした雰囲気にか
まれます。夏祭りでは、汗を拭き
ながらお店屋さんになっても
らって協力いただいています。
秋には、年長児が育てたお
米を入れて、たこめし作りで
す。お米を炊いたり、野菜の
皮むきや切るのを手伝っても
らったりして、お弁当に詰め
て、おいしく食べました。
また、例年おみこしを一緒
に作ってもらったり、お餅つ
きを楽しんだりしています。
おじいちゃん、おばあちゃ
んの威勢のいい掛け声や、手
際の良なお餅づくりで、一緒
にいたり、まるめたり子ども
もたちのごっこ遊びの中にも
でてくるほど、印象深いよう
です。冬は、クリスマス会で、
サンタさんと一緒にお祝いし
たり、お別れ交流会では、一年
の感謝を込めてゲームをした

りして楽しく過ごしています。
毎回、孫をいづくしむ優し
さで根気よく子どもたちに関
わったり、個性をひきだして
くださいます。何年も継続し
て触れ合う喜びが子どもたち
の中に、人をもてなす心やい
たわりの気持ち、自然に培
い来園される方に、人なつっ
こいねと言われ嬉しく思っ
ています。
人間関係が上手につくれな
い子どもが増えてきたと言わ
れるこの頃ですが、このような
機会に恵まれ、人生の先輩の
子育て観を学び、保育士とし
ても母親としても、自己研鑽
していきたいと思っています。



▲地域交流会でもちつき