



妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容	備考
健診	乳児健康診査	10月4日(木)	保健センター	平成19年3月生 " 4月生	問診・計測・診察・健康相談・栄養相談・育児相談	対象児には個人通知します。未受診の方は早めにお受けください。 
	1歳6か月児健康診査	11月8日(木)		平成18年3月生 " 4月生	上記ほか、歯科健診・歯科相談 (歯科健診の結果でおすすめます)	
	3歳児健康診査	10月11日(木)		平成16年7月生 " 8月生		
相談	ママ♡キッズのすこやか相談	10月2日(火) 11月6日(火)	センター	妊婦 乳幼児	計測(乳幼児のみ)・健康相談・栄養相談・歯科相談	歯の相談のある方は歯ブラシをご持参ください。
	わくわく離乳食スクール	10月18日(木) (申込制)	10:40~12:30	1	乳児を持つ親	離乳食の進め方 試食
学級	ウェルカムベビースクール	10月9日(火)	10:00~11:30	子育て支援1	妊婦	「子育て探検！」 親子遊びとおしゃべりタイム ○子育て支援センターにて実施
予防接種	集団接種 ポリオ生ワクチン	10月1日(月) 北黒田・南黒田・宗意原 10月16日(火) 新立・本村・筒井・社宅 11月1日(木) 北伊予・岡田校区	受付 13:20~14:00 医師による診察 13:30~	保健センター	生後3か月以上 7歳6か月未満	※ 6週間以上の間隔をあけて2回飲む。投与前後30分は飲食させないでください。(ポリオは口から飲むワクチンです) ※ お子さんが生まれてからの身体の状態が良く分かる方が連れてきてください。 ※ 昭和50年から52年生まれの方はポリオの抗体が低くなっています。接種した子どもから感染する恐れがあるので該当する保護者の方については接種をお勧めします。(大人1回500円) ※ お子さんは無料です。お子さんと一緒に接種できますので、ご希望の方は受付で声をかけください。
	個別接種	<p>●保健センターで予防接種手帳を発行しています。お子さんの出生後、早めに手続きにお越しください。「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。</p> <p>※ 最近1か月以内に病気にかかったお子さんは、接種できない場合がありますので主治医にご相談ください。</p> <p>◇麻しん・風しん(混合ワクチン)の定期予防接種◇ 対象 第1期:1歳以上2歳未満 第2期:年長児(平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれ) 早めに予防接種を受けましょう。接種券をお持ちでない方は、保健センターへ母子手帳持参のうえお越しください。</p> <p>●麻しん・風しん単独ワクチンの接種● 第1期・第2期の対象年齢のお子さんで、麻しん・風しんにかかったことのあるお子さんや、麻しん・風しん単独ワクチンでの接種を希望されるお子さんは、麻しん・風しん単独ワクチンの接種券を交付します。保健センターへ母子手帳と予防接種手帳(券)持参のうえお越しください。</p>				

~愛媛県松山保健所からのお知らせ~

「親と子どもの相談窓口」のご案内

松山保健所では、子どもの発達や育児などにおいて、何らかの不安をお持ちの方を対象に、下記により相談窓口を開いています。なお、ご利用にあたっては「予約制」となっています。事前にご連絡ください。

- 内容** 子どもの発育、発達、関わり方について 保護者の方ご自身の健康について など何でもご相談に応じます。  
※ 個別相談の場です。
- 実施日** 毎月第3火曜日(原則)13時30分~(予約制)  
※ ご希望により、日程を調整します。  
※ 一人1時間程度です。
- 相談電話** ☎941-1111(代)内線262  
☎909-8757(健康増進課直通)  
健康増進課 難病・母子保健係
- 相談担当者** 愛媛大学教育学部教授 上岡一世先生  
臨床心理士 小野啓子先生  
保健所保健師など

※ 相談は無料です。秘密は厳守されます。なお、相談内容によって訪問相談も実施します。

未来のお母さんと赤ちゃんをみんなのやさしさでサポートしよう!

ご存知ですか?  
マタニティマーク

妊娠中、特に初期はおなかの赤ちゃんやお母さんにとって大切な時期です。しかし、この頃は、外見から妊婦さんであるか判断しにくい時期です。このマークをつけているお母さんを見かけたら、「電車・バスなどで優先して席を譲る」「近くでの喫煙は控える」など、皆さんからの思いやりある心遣いをお願いします。



保健センターでは、妊娠届出の際希望される妊婦さんにマークの入ったキーホルダーやステッカーを配布しています。