

成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	9月11日(火)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	ご希望の方は1週間前までに、電話でお申し込みください。お一人1時間の相談です。
		9月26日(水)			
		10月9日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
健診後の相談会  食生活と健康	北公民館	9月6日(木)	10:00~11:30	○健康相談(健診結果の説明と相談)・血圧測定・検尿(再検査) ○食生活相談(管理栄養士などによる) ○体脂肪測定 ~今年のテーマは「こころの健康」~ リーフレット・パネル展示 ○歯科相談(限定3日間) 9月6日、10月3日、10月30日(この3日間以外の案内の方もご利用ください) -持参品- ●歯科健診結果(受診された方) ●使っている歯ブラシ	基本健診を受けられた方は、健診結果と結果に同封しているアンケート、健康手帳をご持参ください。  体脂肪測定をご希望の方は、裸足になりやすい服装でお越しください。 栄養相談ご希望の方は食事調査票にもご記入ください。  結果が「異常なし」の方や健診を受けていない方もぜひお越しください。
	北黒田公民館	9月12日(水)	10:00~11:30		
	保健センター		13:30~15:00		
	徳丸集会所	9月19日(水)	10:00~11:30		
	出作集会所		13:30~15:00		
	西古泉公民館	9月27日(木)	10:00~11:30		
	東公民館	10月3日(水)	10:00~11:30		
恵久美集会所					
デイケア (精神保健)	保健センター	9月7日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○調理実習(おやつ)エプロン・三角巾・タオル 材料代100円 ○学習会  ○卓球○食事会	レクリエーションや創作活動など。 参加希望の方は必ず保健師まで相談を。
		10月5日(金)			
献血	(株)瑞穂電機製作所	9月6日(木)	10:00~11:00	献血は尊い心の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 ※日程、場所は変更することがあります。	
	愛媛日商プロパン(株)		12:30~13:30		
	松前町役場		14:10~15:30		

★9月10日(月)~16日(日)は「自殺予防週間」です

健康でいきいきと過ごすためには体だけでなく、こころの健康も大切です。あなた自身や家族のこころの健康について少し振り返ってみませんか。

補導センターだより

いじめの早期発見・早期解決を目指して

岡田小学校生徒指導主事 酒井 憲一

「学校でいじめはありますか」これまで学校は、「いじめはありません」という返答をしてきました。保護者や地域のみならずの中にも、「本当はないのかな?」と思われる方もいらしたのではないかと思います。でも、決して学校は嘘をついていた訳でも、隠そうとしていた訳でもなく、文部科学省が提示していた、

「いじめ」とは、自分より弱い者に対して一方的に、身体的・心理的な攻撃を継続的に加え、相手が深刻な苦痛を感じているもの

という、いじめの定義に基づいて答えていたのです。しかし、昨年、いじめが原因と考えられる自殺が社会問題となり、次のようにいじめの定義が変更されました。

「いじめ」とは、該当児童生徒が、一定の人間関係のある者から、心理的・物理的な攻撃を受けたことにより精神的な苦痛を感じているもの

これによって、家庭・地域と学校との認識のずれは小さくなっ

たのではないかと思います。ただし、学校・家庭・地域が、「いじめは、どの子にも起こりうる」という共通意識をもって、早期発見に力を注がなければ、これからは悲劇は繰り返されます。確かに今のいじめは見えにくくなっていますが、いじめられている子どもたちは、必ずSOSを発信しています。それをキャッチするアンテナをわたしたち大人は、常に立てておきたいものです。そして、もしいじめを発見したら目をそらさないでしっかりと対応していきたいと思えます。

いじめへの対応五か条

- ① いじめられっ子に非はない
- ② 周辺こそがいじめの元凶なり
- ③ 昨日とちよつと違う様子こそ、いじめ発見の決め手
- ④ いじめの輪から新たな輪へ
- ⑤ いじめっ子だって泣いている

(朝日新聞平成18年10月22日掲載)

子どもは地域の宝です。みんなで見守り育てていきましょう。