

成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	8月14日(火)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	1週間前までに、電話でお申し込みください。お一人1時間の相談です。病院にかかっている方は医師の指示に基づいて行います。
		8月22日(水)			
		9月11日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
健診後の相談会 食生活と健康	北公民館	9月6日(木)	10:00~11:30	○健康相談(健診結果の説明と生活相談) ○食生活相談(管理栄養士など)	健康手帳をご持参ください。基本健診を受けられた方は、健診結果とアンケート(結果に同封している方のみ)をご持参ください。体脂肪測定をご希望の方は、裸足になりやすい服装でお越しください。健診を受けていない方もご利用できます。
	北黒田公民館	9月12日(水)	10:00~11:30	○血圧測定 ○検尿(再検査) ○体脂肪測定 ○歯科相談(※北公民館のみ)	
	保健センター		13:30~15:00	~今年のテーマは『こころの健康』~ ○パネル展示 ○リーフレット	
デイケア (精神保健)	保健センター	8月3日(金)	9:30~15:00 (申込制)	絵手紙	レクリエーションや創作活動など。参加希望の方は必ず保健師まで相談を。
		9月7日(金)		おやつづくり学習会(栄養) エプロン・三角巾 タオル 材料代100円持参	
献血	(株)金亀建設	8月10日(金)	15:00~16:30	献血は尊い♥の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 ※日程、場所は変更することがあります。	

※ 胸部CT検診は10月実施予定です。申込用紙は広報まさき8月号(今月号)といっしょにお配りしています。

保育シリーズ

我ら子育て応援団しらつる隊!

白鶴保育所 本多 知子

「○○君来るかなあ」「今日小さい子が来るんよね?」と楽しみにしている園児たち。本園では、行事・その季節ならではの活動などを入れた年間活動計画のもと、ほぼ毎月子育て支援デイを実施しています。年齢や個人差に応じて興味のある遊びに自由参加した後、集会では名前を呼び、歌や踊りを楽しみます。砂場で一緒に山作りをしていた時、「見て、すごいやろうー」と得意気な三歳児。それを来園の子が壊してしまいました。必死で作った園児は「あー」と、一瞬悔しい表情をしたものの、すぐに「いいよ、また作るけん」と気持ちを切り替えたようです。(普段は怒ったり泣いたりするのにお兄ちゃんの顔を見せたな)と、改めて『子育て支援デイ』の良さを感じました。



また、保育所では生活と一体となった食育活動を展開しています。お母さん方も、給食サンプル展示から、食欲をそその盛り付け・適量を感じ取っておられるようです。試食希望者は、園児と一緒に食事をして、苦手な野菜も頑張つて食べる園児を見ては、同年齢の子の育ちを知る機会にもなっているようです。食べやすくなる工夫・箸の指導方法など、食に関する悩みや不安を職員と話すこともあります。これからも、地域の中で育ち合う子どもであつて欲しい。子育てに悩む方々の小さな力になれる保育所でありたいと願い、職員が心を一つにして取り組んでいきます。ぜひ、皆さんも白鶴保育所に遊びにきてください。