



妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容	備考	
健診	乳児健康診査	8月2日(木)	受付 13:00~14:00	保健センター	平成19年1月生 " 2月生	診察・問診・計測・健康相談・栄養相談・育児相談	
	1歳6か月児健康診査	7月12日(木)			平成17年11月生 " 12月生	上記ほか、歯科健診・歯科相談(歯科医師の指示による)	対象児には個別通知します。 ※19年度より1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査のフッ素塗布がなくなり、歯科相談の項目が追加されました。
	3歳児健康診査	8月9日(木)			平成16年5月生 " 6月生		
相談	ママ♡キッズのすこやか相談	7月3日(火) 8月7日(火)	受付 13:00~15:00	妊婦 乳幼児	計測(乳幼児のみ)・健康相談・栄養相談・歯科相談(歯ブラシ持参)	申込不要	
	学区 わくわく離乳食スクール	7月19日(木)	受付 10:20~ 講義 10:40~12:30	乳児を持つ親	離乳食の進め方 試食	申込制 (1週間前まで) 託児あり (要予約) 希望者が多い場合は抽選	
予防接種	個別接種	<p>早めに予防接種を受けましょう</p> <p>麻疹の定期予防接種対象児は、1期(1~2才未満)、2期(年長児:平成13年4月2日~平成14年4月1日生)となっています。早めに予防接種を受けましょう。接種券をお持ちでない方は、保健センターへ母子手帳持参のうえお越しください。</p> <p>●保健センターで予防接種手帳を発行しています。 お子さんの出生後、早めに手続きにお越しください。 「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。 ※最近1か月以内に病気にかかったお子さんは接種できない場合がありますので、主治医にご相談ください。 ※保健センターまでお問い合わせください。</p>					

保健センターからの
お知らせ

「家族健康講座」

●心の栄養
とれていますか? ●

「食」は生命を維持するだけではなく、健やかな生活と豊かな心をはぐくむための大切な営みです。特に子どもは、家族と食卓を囲むことで「食」のおいしさ、楽しさ、安らぎ、だんらん、ふれあい、分かち合い、思いやり、感謝など、人と人との心の栄養(愛)を学び、成長していくことができます。

この夏休みは、子どもたちと一緒に、食べることの大切さや、楽しさについて考えてみませんか? 松前町保健栄養推進協議会と共催で、地域の方とのふれあいを通して、「心も身体もバランスのとれた栄養」をテーマに調理実習などの講座を開催いたします。夏休みの楽しい思い出の一つにしてみませんか!

大勢の親子の参加をお待ちしています。

【講師】在宅管理栄養士 篠原久子/町管理栄養士

【対象】主に小学生以上の親子

【定員】25名(定員になり次第締切)

【参加費】大人200円・子ども100円

【持参物】筆記用具・エプロン・三角巾・手拭タオル



日時	会場	申込締切日	申込先	問い合わせ
8月1日(水) 9:30~12:30	東公民館	7月25日(水)	丸山 和子 (985-1958)	保健センター (985-4118) 担当 和田・兼久
8月3日(金) 9:30~12:30	北公民館	7月27日(金)	喜安 浩子 (984-0025) 渡瀬 紀代 (984-7109)	
8月27日(月) 9:30~12:30	保健センター	8月20日(月)	宮崎 静子 (984-3206) 別府恵美子 (984-1681)	