



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	6月12日(火)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	一人1時間の相談。病院にかかっている方は、医師の指示に基づいて実施。
		6月27日(水)			
健康相談 ※健康教育	保健センター	随時 (月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳をお持ちの方はご持参ください。
	永田公民館	6月15日(金)	13:30~14:30	○血圧測定 ※高脂血症予防について	
デイケア (精神保健)	保健センター	6月1日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○戸外活動 交通費・食事代は各自負担	参加希望の方は必ず保健師まで相談を。 
		7月6日(金)		○調理実習 実習代200円・エプロン・タオル持参 くろだ病院デイケアとの交流会	

~ずっとずっといっしょがいいな 自分の歯~

6月4日(虫歯予防デー)~6月10日は「歯の衛生週間」です。皆さん、定期的に歯科健診を受けていますか? むし歯・歯周病は予防がポイント! 自己管理にあわせて歯科医院による専門ケアを大切に。いつまでも自分の歯で!



身体・健康に関して心配なこと・不安などがありましたらご相談ください。

問い合わせ 松前町保健センター ☎985-4118

保育シリーズ

より良い保育を目指して

二名保育所 山崎 優子

保育所に勤務して4年目を迎え、初めて年長児を受け持つことになりました。不安に思いながらも、これからの1年に期待とわくわく感でいっぱいです。

子どもたちは暖かい日差しの中で友達を誘い合ってドッジボールをしたり、登り棒や鉄棒、補助なし自転車など元気いっぱい運動遊びを楽しんでいます。ドッジボールでは「○○くん、線から出てボール取りに行ったらだめ!」

「(ボールが)ちよつとかすっただけだから外野に行かなくていいよ。」などと自分の意見を主張し、友達とぶつかり合うこともあります。時には保育者がお互いの言い分を聞いて相手に伝えたり、ルールを確認できるように声をかけています。トラブルを乗り越えることにより自主性、協調性、

関係を築いていきたいです。子どもたちは、日々の生活や様々な行事を通して、友達や周りの人々とかかわりながら豊かな心情、感動する心が育っています。人間形成の大切な時期に子どもたちとかかわることに対して、責任と影響力の強さを実感しています。

これからも、子どもたちが生き生きと健やかに成長するように、そして私自身も共に成長していけるよう、毎日を大切にしていきたいと思っています。

ドッジもどっちもみんな仲良し



「アッ、UFOだ」