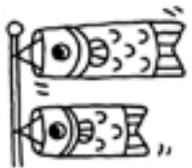




成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	5月8日(火)	13:00~16:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	ご希望の方は1週間前までに電話でお申し込みください。1人1時間の相談です。
		5月23日(水)			
健康相談	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳持参(お持ちの方) 
	上高柳集会所	5月8日(火)	9:30~10:30	○血圧測定 ※高脂血症予防について	
	北川原集会所	5月9日(水)	13:30~14:30		
	中川原公民館	5月16日(水)	9:30~10:30		
			13:30~14:30		
	北黒田公民館	5月17日(木)	9:30~10:30		
	塩屋集会所	5月18日(金)			
	徳丸集会所	5月22日(火)	13:30~14:30		
	出作集会所	5月24日(木)	9:30~10:30		
	恵久美集会所	5月25日(金)			
筒井公民館	5月31日(木)				
ケア(精神保健)	保健センター	6月1日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○戸外活動 交通費・昼食代など自己負担	レクリエーションや創作活動など参加希望の方は必ず保健師まで相談を。
献血	愛媛県警察学校	5月9日(水)	15:00~17:00	<p>献血は尊い♥の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 ※日時・場所は変更することがあります。</p>	

補導センターだより

かかわりの中で

北伊予小学校生徒指導主事

高石 達也

「人は、人とかがわり合つて人になる。」

どこで聞いたか忘れてしまつたが、わたしがここ数年大切だと感じるのが、この「かかわり」である。

子どもたちにとって、最初のかかわりをもつ人は、当然親である。また、より深いかかわりをもつのも親である。だからこそ、親のかかわり方がその子の人格形成に大きく影響する。甘すぎるとわがままを生み出し、厳しすぎると自分の本音を言えない子になってしまう。甘すぎず、厳しすぎず。ただ、その加減が難しい。

私自身、我が子とかがわりながら、はつとさせられることがある。いつの間にか、私の言いや考え方を真似している子どもに気付いたり、自分の能力を棚に上げて過度に子どもに期待している自分に気付いたりして...

だからこそ、親として子どもを導くことのできるかがわりをもちたいと思う。それは、厳しくもありどこかで愛情を伝えるこ

とのできるかがわり方ではないかと思う。

また、親とのかかわりと、ある意味で同じくらい大切なのが、子ども同士のかかわりである。

人とのかかわりが少なければトラブるも少ない。一見、問題なく見えそうだが、問題に対処する力が身に付かない。昔のように、遊びの中で自然に上級生から学ぶ機会が少なくなってきた今、積極的に友達とかがわりの中で大切なことを学んで欲しい。

そのために私たち大人は子どもたちを見守る姿勢が必要だろう。子どもとの間で問題が起こったときに、まずは、子どもたちの力で解決させたい。それが無理だと感じたときに、私たち大人が解決の糸口をアドバイスできればよい。時には涙を流すこともあるだろうが、それを乗り越えたとき、子どもは大きく成長する。

私もたくさんの子どものうちとかがわりながら、少しでも成長していきたいものである。