



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

| 行事 | 場所 | 月日曜 | 時間 | 内容 | 備考 |
|----------------|--------|---------------------------|---------------------------------|--|---|
| 個別栄養相談 | 保健センター | 4月10日(火) | 13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで | 管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談 | 1人1時間の相談 です。 |
| | | 4月25日(水) | | | |
| | | 5月8日(火) | | | |
| 健康相談 | 保健センター | 随時 (月)~(金) | 8:30~17:00 | ○血圧測定 ※自動血圧計もあ ります。 | 健康手帳持参 (お持ちの方) |
| | 大間集会所 | 4月6日(金) | 9:30~10:30 | ○血圧測定 ※高脂血症予防に ついて | |
| | 昌農内集会所 | 4月10日(火) | | | |
| | 本村集会所 | 4月11日(水) | | | |
| | 神崎集会所 | 4月24日(火) | 13:30~14:30 | | |
| | 鶴吉公民館 | | | | |
| | 東古泉公民館 | 4月25日(水) | 9:30~10:30 | | |
| | 南黒田公民館 | 4月26日(木) | | | |
| | 上高柳集会所 | 5月8日(火) | | | |
| | 北川原集会所 | 5月9日(水) | 13:30~14:30 | | |
| デイケア (精神保健) | 保健センター | 4月6日(金) ※5月はお休 みです。 | 9:30~15:00 (申込制) | ○ソフトバレー・ バドミントン ○食事会 | レクリエーションや創 作活動など 参加希望の方は必ず 保健師まで相談を。 |

保育シリーズ

お弁当大好き

古城幼稚園 藤波 恵子

「いただきますーす」お弁当の時間が弾むような元気の良い声が始まります。

「ねえ先生、僕のお弁当見てえ。今日は僕の大好きなのが入ってるんよ」

「これ、たこウィンナー」「うわあ、本当や。美味しそう」

「うわーブロッコリーが入ってる。どうしよう」

お弁当を自慢げに見せたり、苦手なおかずにくった表情を浮かべたりしながら食べ始めます。そんな子どもたちの表情は、とつてもいきいきしています。苦手なものが入っている子も一口だけかじり、先生の言葉がけに促され食べてみます。全部食べ終わると「今日は全部食べたよ、先生みて。お母さんに見せよ」とうれしそうに片付け始めます。

古城幼稚園では火・水・木

曜日にお弁当を持ってきてみんなで食べる時間があります。子どもの好きな物を入れたり、その子の食べられる量のお弁当箱の大きさにしたり：その子その子に合ったものを考え工夫してくれているお弁当。そこには家庭の味・詰め方がお弁当の中に広がっています。家庭の味を幼児期に味わうことは心と体を育んでいくように思います。忙しいなかでも一生懸命自分のことを思ってくれたお弁当、そのあたたかさは、子どもたちが成長していくなかで忘れられないものとしてきつと心に残っていくと思います。「お弁当大好き」「食べるの大好き」の気持ちをはこれからもしっかりと心に残していけるよう子どもたちと共に生活していきたいと思っています。