

NHK健康フェア ～食育と健康のつどい～

食育・健康フェア in 松前町

日時 2月17日(土) 9時～15時

会場 松前総合文化センター

主催 松前町、農山漁村文化協会、国民健康保険中央会、健康・体力づくり事業財団
NHK松山放送局・NHKエデュケーショナル

入場無料

生活習慣病の増加や社会・人間関係におけるストレスの増加など、私たちにとって現代社会は健康を脅かす要因がますます増大しています。NHK健康フェアは、こうした現代社会において「自分の健康状態を自ら把握し、未然に病気から体を守る」という国民の意識の高揚を図ることを目的に全国各地で開催されています。今回は松前町で開催されますので、健康に対する意識を高め、自らの生活を見つめ直す機会として、皆さんぜひご参加ください。

ステージイベント

名医からの メッセージ

[公開収録] 11:00～

テーマ 「知って安心！
“めまい”の最新情報」

出演 山本昌彦（東邦大学医療センター佐倉病院
耳鼻咽喉科教授）



司会
宮川泰夫アナウンサー

フロアイベント

- ・松前町コーナー
- ・NHKコーナー
- ・コンピューターによる健康診断コーナー
- ・測定コーナー
(身長・体重・肥満度・
血圧・体脂肪率・筋肉
率・血管硬化度)
- ・食育・食事バランスガ
イドコーナー
- ・食育文化体験コーナー
など

ミニトーク &ライブ

14:00～



テツ and トモ
(タレント)

あなたが主役 ふるさとの味

[公開収録]
13:00～



えだちよ
枝元なほみ
(料理研究家)

その他、フロアイベントとして様々な催しが開催される予定です。皆さん、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

平成19年

松前町

新春年賀のつどい

新しい年が、町民の皆様と松前町にとって、
素晴らしい年になることを祈念して、「新春年
賀のつどい」を開催いたします。
初釜もご用意していますので、お誘い合
わ
せのうえ、お越しください。

◆日時

平成19年1月4日(木) 11時～12時

◆場所

松前総合文化センター 広域学習ホール

◆主催

松前町新春年賀のつどい実行委員会

・松前町区長会

・松前町体育協会

・松前町商工会

・フレッシュ・リブまきさき

・松前町文化協会

・松前町老人クラ
ブ連合会

・松前町民生委員

・児童委員協議会



▶ 昨年の様子