



農業

農業の「担い手」を
めざしませんか!!

農業では、すべての農業者を一律に対象とした支援措置（補助事業など）を見直し、意欲と能力のある「担い手」を対象とした支援へと変わりつつあります。ぜひ、「担い手」になることをお勧めします。（品目別に行っていた価格政策から、経営全体に着目した支援に転換していきます）
○「担い手」とは？
認定農業者・集落営農組織など

支援の対象となる「担い手」の「認定農業者」をめざそうとする方や、「集落営農」について興味のある方は、お問い合わせください。
役場産業課農林係

JA松山市
☎985-4119
松山地方局農政普及課
☎946-1611
伊予農業指導班
☎982-0477

募集

ホッケー教室
参加者募集

講師がホッケーの良さや楽しさを、基本からていねいに教えます。

日時 毎週土曜日
9時～12時

場所 松前公園多目的広場

参加資格 町内の小・中学生

参加方法 当日、松前公園多目的広場か老人広場に9時に集合してください。

問い合わせ

松前公園体育館内
松前町体育協会事務局
☎985-4138

第29回松前町
バドミントン大会

日時 1月28日（日）9時～
場所 松前小学校体育館

種目 (1) 一般の部 1部
男女別ダブルス

(2) 一般の部 2部
男女別ダブルス
※ただし、人数によっては、1部、2部を統合する場合があります。

参加資格

町内に在住もしくは在勤する方（学生・生徒可）

申込方法

松前公園体育館、松前総合文化センター及び東・西・北公民館にお申込みください。

締切 1月19日（金）17時

問い合わせ
松前公園体育館内
松前町体育協会事務局
☎985-4138

～議会事務局からのお知らせ～

平成18年松前町議会第4回定例会（12月議会）の開催は12月6日（水）を予定しています。

問い合わせ
議会事務局 ☎985-4130

平成18年度 さわやか健康セミナー受講者募集



毎日の生活を振り返ってみて、「食べすぎじゃないかな?」「体重が最近増え始めたな」「運動をしたいけど、なかなかできないな」など、気になっていることはありませんか?
保健センターでは、「自分に合ったより良い健康づくり」を目的に、「さわやか健康セミナー」を開催します。この教室では、講義や体験・実習を通して、健康づくりのきっかけづくりのお手伝いをします。この機会に、自分の健康法について考えてみませんか?
定員 24名（定員になり次第締切）

募集期間 12月1日（金）～22日（金）
対象 松前町内在住の健康に関心のある方
※ 原則として、毎回受講できる方となります。希望者多数の場合は、初めて受講される方を優先します。
※ 受講が決定した方には、1月上旬に受講決定通知を郵送します。
参加費 200円（3回目の調理実習のみ）
会場 松前町保健センター
申込み・問い合わせ 松前町保健センター ☎985-4118

日 時	テ ー マ	内 容
1月17日（水） 9時30分～12時30分	はじめよう！私の健康管理術 ～メタボリックシンドロームの話～	講義と健康状態チェック アンケートと保健師・管理栄養士のお話
1月24日（水） 9時30分～12時30分	からだを動かすって気持ちいい！ ～自分でできる運動～	講義と運動実習 簡単にできる初心者コース 有酸素運動と筋力トレーニングを中心に
1月31日（水） 9時30分～13時	バランスの良い食事 ～みんなでクッキング！～	講義と調理実習 知ってお得！あなたの必要な食事の量（目安）が分かります！
2月7日（水） 9時30分～12時30分	の～んびり、こころもストレッチ ～ストレス対策～	講義とリラクゼーション実習 今日からの人間関係に生かせるヒント！カウンセラーさんのお話は心が温まります。
2月14日（水） 9時30分～12時30分	よくかんで食べて、からだもイキイキ！ ～お口の健康～	講義と実習 歯周病予防のポイント！歯科衛生士がお伝えします。
	見つけました！私の健康宣言	セミナーの締めくくりに、あなたにあった健康管理の具体的な方法も見つけましょう。