



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	11月14日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談	お1人1時間の相談 です。
		11月22日(水)			
		12月12日(火)			
健康相談	保健センター	随時 (月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳持参 (お持ちの方) 
	本村集会所	11月22日(水)	9:30~10:30	○血圧測定 ※転倒予防について	
	南黒田公民館	11月29日(水)			
	大間集会所	12月1日(金)			
	横田公民館	12月4日(月)			
デイケア (精神障害者社会 復帰促進対策事業)	保健センター	12月1日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○午前 話し合い ○午後 医師による 学習会	参加を希望される方 やお問い合わせは保 健センターまでお気 軽にご連絡ください。
健診	松山市農協岡田支所	11月27日(月)	8:30~11:30	総合健診を今年度受けられなかった 方はこちらの健診も利用できます。 問い合わせ 松山市農協岡田支所 ☎984-2101	

~すべての青少年の健やかな成長を願って~

11月は全国青少年健全育成強調月間 (11月1日~30日)

うちの子 よその子 松前の子

みんなで育てて 明るい未来

補導センターだより

あなたも「地域のおじさん、お婆さん」になってください!

- ・ 近所の子どもたちに「おはよう」「こんにちは」「元気かい」「頑張ってるね」など気軽に声をかけてください。
- ・ 子どもたちが良いことをしたときは、ほめてあげてください。
- ・ 岡田っ子見守り隊、北伊予っ子見守り隊、スクールガード松前がそれぞれの校区で活動しています。

青少年を非行や犯罪から守り、心豊かに育てていくためには、子どもたちのお手本となり、命や自然を守る心を育み、日常的で息の長い活動を続けていくことが必要です。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。