

成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	10月10日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	お1人1時間の相談です。
		10月23日(月)			
		11月14日(火)			
健康相談		随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳持参(お持ちの方)
健診後の相談会	恵久美集会所	10月4日(水)	10:00~11:30	○健康相談(健診結果の説明と相談) 血圧測定・検尿(再検査) ○食生活相談(管理栄養士などによる) ※食事バランスガイドフードモデル展示 ○体脂肪測定 ~今年のテーマは「歯」~ ○歯科相談(限定2日間) 10月17日、10月26日(この2日間以外の案内の方もご利用ください) -持参品- ・歯科健診結果(受診された方) ・使っている歯ブラシ ○パネル展示 ○リーフレット配布 ○歯のお手入れグッズ用品展示	○健康手帳持参(お持ちの方) ○基本健診を受けられた方は、健診結果とアンケート(結果に同封している方のみ記入し)をご持参ください。 ○体脂肪測定をご希望の方は、裸足になりやすい服装でお越しください。 ○栄養相談ご希望の方は食事調査票にもご記入ください。 ○結果が「異常なし」の方や健診を受けていない方もぜひお越しください。
	北川原集会所	10月11日(水)			
	東公民館	10月17日(火)	13:30~15:00		
	神崎集会所				
	保健センター	10月26日(木)	10:00~11:30		
	10月31日(火)	13:30~15:00			
デイケア(精神障害者社会復帰促進対策事業)	保健センター	10月6日(金)	9:30~15:00(申込制)	○学習会(精神保健福祉士による)	レクリエーションや創作活動など。参加希望の方は必ず保健師まで相談を。

10月10日は、「目の愛護デー」です。



- 視覚障害を予防し、健常視力の保持に努めましょう。
- 目の感染症の予防、早期治療に努めましょう。
- 生活習慣病による目の病気の早期発見・早期治療に努めましょう。
- 角膜移植について正しく理解しましょう。

保育シリーズ

遊びをみとる教師をめざして

松前幼稚園

尾山美香

登園して来た子どもたちは「おはよう、今日もおだんごつくろう」「キー屋さんが開店しますよ」と、自分のしたい遊びに取り組んでいます。幼稚園では遊びを大切にしたい教育を行っています。この時期に思い切り遊ぶことで、人とかかわる楽しさや自分で知る喜びなど、生きる力の根拠となる育ちを保障していかないと考えています。

3歳児はダンゴ虫が大好きです。毎日毎日プリンカップの底が真っ黒になるくらい集めては、大切そうに家へ持って帰ります。初めは集めることが楽しくて死んでしまうことに気付かなかった幼児が、「このままやと死んでしまふ」と土や落ち葉を入れたり「月組さん(年長児)がお母さんの所に返してあげたらって言うたんよ」と元の場所に返したりするようになりまふ。また、手当たりしだいプラ



スタアの下を探していた幼児が、石の下や枯れ葉が湿っている所を探し始めます。このように夢中になって遊ぶなかでダンゴ虫の動きや生活に気付くだけでなく、一緒に探してくれた友達や年長児とふれあいながら、たくさんのことを学んでいることが分かります。

私たち教師は共に遊びながら幼児一人ひとりと向き合い、遊びの中の学びを読み取るなかで、よさや可能性を見いだし伸ばしてあげるよう努めています。子どもたち一人ひとりが「明日も幼稚園行きたいな」と目を輝かせてくれるよう願っています。