

成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	9月12日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	お1人1時間の相談です。
		9月27日(水)			
		10月10日(火)			
健康相談		随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳持参(お持ちの方)
健診後の相談会	北公民館	9月6日(水)	10:00~11:30 13:30~15:00	○健康相談(健診結果の説明と相談) 血圧測定・検尿(再検査) ○食生活相談(管理栄養士などによる) ※食事バランスガイドフードモデル展示 ○体脂肪測定 ~今年のテーマは「歯」~ ○歯科相談(限定3日間) 9月6日、10月17日、10月26日(この3日間以外の案内の方もご利用ください) 持参品 ・歯科健診結果(受診された方) ・使っている歯ブラシ ○パネル展示 ○リーフレット配布 ○菌のお手入れグッズ用品展示	○健康手帳持参(お持ちの方) ○基本健診を受けられた方は、健診結果とアンケート(結果に同封している方のみ記入)をご持参ください。 ○体脂肪測定をご希望の方は、裸足になりやすい服装でお越しください。 ○栄養相談ご希望の方は食事調査票にもご記入ください。 ○結果が「異常なし」の方や健診を受けていない方もぜひお越しください。
	北黒田公民館	9月13日(水)	10:00~11:30		
	西公民館		13:30~15:00		
	徳丸集会所	9月19日(火)	10:00~11:30		
	出作集会所		13:30~15:00		
	西古泉公民館	9月22日(金)	10:00~11:30		
	保健センター	9月28日(木)	10:00~11:30		
恵久美集会所	10月4日(水)	10:00~11:30			
デイケア (精神障害者社会 復帰促進対策事業)	保健センター	9月1日(金)	9:30~15:00 (申込制)	フラワーアレンジメント(午後から) 材料代200円	レクリエーションや創作活動など。 参加希望の方は必ず保健師まで連絡を。
		10月6日(金)		○学習会(ケースワーカーによる) ○話し合い	
献血	(株)伊予銀行松前支店	9月20日(水)	16:00~17:00	献血は尊い♡の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 ※日時・場所は変更することがあります。	

補導センターだより

子どもの良いところは褒め
悪いところは叱ることができる大人



子どもの話を聞いてあげられる大人

子どもと一緒に悩んでくれる大人

子どもの立場に立って考えられる大人

(社)青少年育成国民会議(内閣府委嘱)の提唱する大人像です。
あなたも、こんな生き方をしている大人ですよ!!