



成人

問い合わせ 保健センター

☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	8月8日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	お1人1時間の相談です。病院にかかっている方は医師の指示に基づいて行います。
健康相談		8月23日(水)			
健康相談		随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳持参(お持ちの方)
健診後の相談会	北公民館	9月6日(水)	10:00~11:30 13:30~15:00	○健康相談(健診結果の説明と相談) ○食生活相談(管理栄養士など) ○食事バランスガイド フードモデル展示 ○血圧測定 検尿(再検査) ○体脂肪測定 ~今年のテーマは『歯』~ ○歯科相談(松山保健所歯科衛生士による) ○パネル展示 ○リーフレット ○家庭での歯の手入れ用品展示	健康手帳持参(お持ちの方) 基本健診を受けられた方は、健診結果とアンケート(結果に同封)をご持参ください。 体脂肪測定をご希望の方は、裸足になりやすい服装でお越しください。 健診を受けていない方もぜひお越しください。 歯科相談をご希望の方は歯科健診結果(受診された方)、歯ブラシ(使っているもの)をご持参ください。
デイケア (精神障害者社会復帰促進対策事業)	保健センター	8月4日(金)	9:30~15:00 (申込制)	絵手紙	レクリエーションや創作活動など。参加希望の方は必ず保健センターにご連絡ください。
		9月1日(金)		フラワーアレンジメント (材料代200円)	

保育シリーズ

保育士としての喜び

宗意原保育所

吉岡宏美

「子どもが大好き」という思いから保育士になり5年目。今年度、初めて5歳児を担任し、新鮮で楽しい毎日を過ごしています。

子どもたちは、年長児になった喜びで日々、生き生きと活動している一方で私は、どのような保育をすればいいのか。これでいいのかだろうかかと悩んでいました。

ある日、製作コーナーで子どもたちと一緒に遊んでいたときのこと。私の描く絵を見たAちゃんが、「うわあ、先生上手。私も描いてみたい」と興味を示しました。そして、次々とほかの子も集まって来て、瞳をキラキラ輝かせながら遊びました。そんな姿を見て嬉しくなり、その空間がとても居心地の良いものになりました。

また、「先生といったら楽しい」との子どもの言葉に、今まで迷っていた自分の心がパツと明るく晴れ渡りました。何でも子どもたちと共にす

ることで、不思議に思ったり、発見したり、驚いたり、感動したり、本気で感じられます。「先生大好き」と私にギュッと抱きついてきてくれるそのときに幸せな瞬間であり、保育士になって本当に良かったと思える喜びのときでもあります。

これからも、子どもたち一人ひとりとの信頼関係をより深め、子どもたちと共に成長していけたらいいなと思っています。

