



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	7月11日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談	お1人1時間の相談
		7月26日(水)			
		8月8日(火)			
健康相談	保健センター	随時 (月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計も あります。	健康手帳持参 (お持ちの方) ※ 松前老人憩の 家の健康相談はH 18年3月で終了し ました。
デイケア (精神障害者社会 復帰促進対策事業)	保健センター	7月7日(金)	9:30~15:00 (申込制)	散歩 食事会	レクリエーション や創作活動など 参加希望の方は必 ず保健師まで相談 をしてください。
		8月4日(金)		絵手紙 ゲーム	

※ 胸部CT検診は10月実施予定です。申込みは8月号ちらしでお知らせします。

補導センターだより

自分に素直で夢を持って生きていく大人

基本的なマナーをわかまえていく大人



行動や

後ろ姿で

示すことが

できる大人

大切なことは何かを気づかせてくれる大人

子どもを温かく見守ってくれる大人

(社)青少年育成国民会議(内閣府委嘱)の提唱する大人像です。  
あなたも、こんな生き方をしている大人ですよ!!