

成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	6月13日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・ 高血圧・痛風・腎臓病・ 肝臓病・高脂血症・肥満 などの食事指導と相談	お1人1時間の相談 病院にかかっている 方は、医師の指示に 基づいて実施
		6月28日(水)			
健康相談	保健センター	随時 (月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計も あります。	健康手帳持参 (お持ちの方) 
	恵久美集会所	6月2日(金)	9:30~10:30	○血圧測定 ※歯周病予防 について	
	塩屋集会所		13:30~14:30		
	西高柳集会所	6月7日(水)	9:30~10:30		
デイケア (精神障害者社会 復帰促進対策事業)	保健センター	6月2日(金)	9:30~15:00 (申込制)	調理実習(おやつ) (材料代100円) 話し合い	参加希望の方は必 ず保健師まで相談 を
		7月7日(金)		散歩 食事会	
献 血	二神組(株)	6月9日(金)	8:50~10:00	献血は尊い♥の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 ※日程、場所は変更することがあります。	
	松前町役場		10:30~12:00 13:00~14:00		

～ごちそうさま おはしを ブラシに 持ちかえる～

6月4日(虫歯予防デー)～6月10日は「歯の衛生週間」です。

皆さん、定期的に歯科健診を受けていますか？

虫歯・歯周病は予防がポイント！ 自己管理にあわせて歯科医院による専門ケアを大切に！

保育シリーズ

みんなで遊ぼう

松前保育所

野本 和香子

少子化が進む現在、核家族も多くなり、子どもたちを取り巻く環境は様変わりしてきました。子どもたちが地域の人たちと触れ合う機会は、年々少なくなってきました。

そのような中で、松前保育所では、筒井老人クラブとの交流に加え、子育て支援センターと連携をとり、「まさきっこ」を実施するなど、地域の人たちとの触れ合いを大切にしています。

昨年度は毎月1回、地域の未就園児親子に園庭を開放しましたが、今年度は、一歩踏み込んだ「まさきっこ」にしようとする計画を立てました。行事に向けての活動に参加・年齢に応じたクラスに入って遊ぶ・給食体験するなど、保育所の子どもたちと関わる機会も意識的につくっていきたいと思います。また、子どもたちだけでなくお母さん方もゆったりとくつろいだひとときを過ごしていただきたいと思い、主に朝夕園児が使用しているこにこルームを、

自由に使えるようにしました。受け付けを済ませた後、担当保育士と一緒に、歌や手遊びを楽しみます。その後、天気の良い日は、園庭で遊ぶ時間が多くなりますが、こにこルームの絵本・ブロック・ままごと・お絵描き・玩具などのコーナーで自由に遊ぶこともできます。園児も混じって一緒に玩具で遊ぶほほえましい姿も見られます。

今後も、園児はもちろん、在宅の子どもたちにも目をむけ、地域の子育て支援に取り組みでいきたいと思っています。

