



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	4月11日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※ 1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	お1人1時間の相談
		4月26日(水)			
		5月9日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月~金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※ 自動血圧計もあります。	健康手帳持参 (お持ちの方) ※ 松前老人憩の家の健康相談は、平成18年3月で終了しました。 
	昌農内集会所	4月11日(火)	9:30~10:30	○血圧測定 ※ 菌周病予防について	
	本村集会所	4月12日(水)			
	大間集会所	4月14日(金)			
	徳丸集会所	4月18日(火)			
	大溝公民館				
	出作集会所	4月26日(水)			
	永田公民館	4月27日(木)			
	南黒田公民館	4月28日(金)			
	西古泉公民館				
	中川原公民館	5月1日(月)			
	筒井公民館	5月9日(火)	9:30~10:30		
東古泉公民館					
デイケア (精神障害者社会復帰促進対策事業)	保健センター	4月7日(金) ※ 5月はお休みです	9:30~15:00 (申込制)	お花見	レクリエーションや創作活動など。参加希望者は必ず保健師へ連絡を。

保育シリーズ

保育士になつて

若葉保育所 門田かおり

私は、実習にきたこの保育所に就職して2年が過ぎようとしています。

今年度は、0歳児を受け持つにしている子どもを、布団に寝かそうとすると、足をバタつかせ怒ったように泣くので慌てて抱きかかえ、気が付けば、時間ばかりたち、戸惑う毎日が続きました。

言葉ではなく、一人ひとりがしぐさで表現してくる思いを読み取りながら関わるということとは、簡単にできることではなく、体力、気力、根気のいることだと実感しました。私の幼いころも、こんなに大変な思いで育ててくれたのかと両親への感謝の気持ちで一杯になりました。

そして、1歳児と一緒に生活するようになり、先輩保育士の関わり方を見ながら、自分なりに工夫したり、相談ののってもらったりしました。隣に頼れる人ができ、安心するとともに、子どもの成長と一緒に喜びあえるだけで気持ち

ちが軽くなることが分かりました。そんな中で、私に少しずつお母さんに見せる笑顔でニコッと笑いかけてくれるようになりました。日増しに成長していく姿を見ていると嬉しく、本当にこの仕事について良かったと思える瞬間でした。

核家族が増え、身近に悩みを話せる相手のほしいお母さんたちが、安心して子育てできるような支えになり、信頼される保育士になるよう努力していきたいと思えます。

