



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	11月8日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談	お1人1時間の相談
		11月24日(木)			
		12月13日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月~金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳を持参 
	松前老人憩いの家	11月8日(火)	13:30~14:30	○血圧測定	
		12月13日(火)			
	徳丸集会所	11月9日(水)	9:30~10:30	○血圧測定 ※骨粗鬆症予防について	
	出作集会所	11月18日(金)		○血圧測定 ※寝たきり予防について	
	本村集会所	11月24日(木)		○血圧測定 ※乳がん予防について	
	南黒田公民館	11月30日(水)		○血圧測定 ※骨粗鬆症予防について	
	大間集会所	12月2日(金)		○血圧測定	
筒井公民館	12月7日(水)	○血圧測定 ※骨粗鬆症予防について			
地域リハビリ教室 “ぬくもり”	東公民館	11月11日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック、転 倒予防体操、趣味 活動、ミニ健康講 座、茶話会など	介護保険で「要介護」 又は「要支援」の認定 を受けている方は参 加できません。
デイケア (精神障害者社会復 帰促進対策事業)	保健センター	11月4日(金)	9:30~15:00 (申込制)	レクリエーション	レクリエーションや 創作活動など。 参加希望者は必ず保 健師へ連絡を。
		12月2日(金)		午前 おやつづくり (調理実習代100円) 午後 おいしいお茶 の入れ方	

補導センターだより

子どもたちとのふれあい

松前校区補導委員 高須賀 佑一

「おっちゃん」の声に振り向くとランドセルを背負った子どもたちがにこにこしながら「こんにちは」と手をふり通りすぎて行く。これまではほとんど経験しなかった光景である。補導員で良かったなあと、思うひと時である。

補導員になって1年あまり、その間、小学校から地域まで一緒に話しながら帰ったり、全校集会で紹介してもらったりして顔を覚えてくれたのだろう。

月4回の定例の情報交換会では、松前町内での不審者の話を最近頻りに聞く。自転車や自動車から道を聞いて案内を頼まれる。ときには手を引っ張られ、車の中へ連れ込まれそうになると言う。幸い町内では事件にまで至っていない。補導員であっても顔を知ってもらってないで声をかけると「変なおじさん・不審者」にまちがえられる。そのため補導員として定例の巡回活動をするときには黄色のよく目立つ制服・腕章を着用し

ている。だから、安心して子どもたちに声をかけられるし、スパーやコンビニなどの協力店さんからも様々な情報をもらせる。中には苦情もあるが、ほめてもらえる。自分の孫をほめてもらっているようにうれいものである。

松前町内にも子どもたちが集まりやすい場所として公園以外に24時間営業、ゲームセンターなど新しい業態の店舗が増えてきた。こうした所への目配りも大切になる。

街頭補導のときに制服を着用し、いわゆる「見える補導」で子どもたちだけでなく地域の人々の意識の向上をも図っている。さらには、不心得者に対し、この町の大人たちは変な行動をしつかり見張っていることを見せておきたい。

新米補導員として子どもたちの育成とか補導という大袈裟なテーマではなく一人でも多くの子どもたちに声をかけてもらえるような活動をしたものである。