



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	10月11日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談	お1人1時間の相談
		10月26日(水)			
		11月8日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月~金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳を持参
	松前老人憩いの家	10月11日(火)	13:30~14:30	○血圧測定	
		11月8日(火)			
徳丸集会所	11月9日(水)	9:30~10:30			
地域リハビリ教室 “ぬくもり”	保健センター	10月14日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック、転 倒予防体操、趣味 活動、ミニ健康講 座、茶話会など	介護保険で「要介護」 又は「要支援」の認定 を受けている方は参加 できません。
健診後の相談 ~食生活と健康~	恵久美集会所	10月5日(水)	10:00~11:30	健康相談(健診結果 の相談と生活指導)、 血圧測定、検尿(再 検査)、食生活相談 (管理栄養士等によ る)、体脂肪測定 ~今年のテーマは 『糖尿病予防!!』~ 外食フードモデル展 示コーナー(ザ・クイ ズ)、パネル展示、リ フレット配布	健康手帳持参。基本 健診を受けられた方は、 健診結果とアンケートを 持参。体脂肪測定をご 希望の方は、裸足にな りやすい服装でお越し ください。栄養相談ご 希望の方は食事調査 票にもご記入ください。 結果が「異常なし」の 方や健診を受けていな い方もご利用ください。
	北川原集会所	10月12日(水)	10:00~11:30		
	東公民館	10月18日(火)			
			神崎集会所		
	保健センター	10月27日(木)	10:00~11:30		
保健センター	10月31日(月)				
デイケア (精神障害者社会復 帰促進対策事業)	保健センター	10月7日(金)	9:30~15:00 (申込制)	食事会、散歩	レクリエーションや 創作活動など 参加希望者は必ず保 健師へご連絡を。
		11月4日(金)		レクリエーション	

保育シリーズ

子どもの成長から学ぶ

二名保育所 松田 直子

私は保育士2年目を迎えて現在0・1歳児を担当させていたでいています。入所当初、新しい環境に戸惑い小さい胸がはりさけんばかりの表情だった子も、今では保育所での生活に慣れ、探索活動をしながらか安心して過ごせる場所を見つけられるようになりました。

自我が芽生え、自己主張ができるようになった子どもたちは、自分の思いどおりにならないと泣いたり、怒って物を投げたりします。また、友達の持っている同じ玩具を欲しがって取り合う姿も見られます。

言葉でうまく表現できない子どもの気持ちを受けとめ、代弁したり、思いに沿った語りかけなどで、お互いの存在や感情に気づかせるよう心がけました。そのようなやりとりを繰り返す中で、「○○ホシイ」「コレ、チョウダイ」「ドウゾ」などの言葉を使ったり、名前を呼び合うようになって、友達関係が芽生えてきたように感じます。

友達や保育士との触れ合い

の中で色々なことを経験し、一緒にいることの楽しさを味わったり、また、友達が持っている玩具で遊べない悔しさなどの喜怒哀楽を感じることもよって、言葉が増え、心も体も成長していくのだなと実感しました。

保育士は、子どもの成長する過程や姿に感動し、学び合える喜びがあります。そのことを糧に、これからも子どもたちと向き合い一人ひとりの成長を温かく見守り、共に新しい発見をしたり、試行錯誤しながら自分自身も高まっています。



梅檀の木陰で、のびのび遊ぶ二名っ子