



筒井 三好久美子

# 随想 続けていく中で

三日坊主が得意の私ですがこの2年間、毎日続けていることがありません。それは、犬の散歩。飼っている犬だから散歩に連れて行くのは当然のことですが、仕事に出ている時は主人や子どもに頼むことも多く、近くをさっと行つて帰って来るといふ犬にとつては少々迷惑な散歩でした。

しかし、この2年間、犬中心の散歩に大変更。朝、夕2回、時間を知つてか犬の方から誘ってくれる日もあり、犬の思いをくみ取つて犬がこつ

ちと勇んで歩く方へついて歩くこと30〜40分。時には1時間を超えている時もあります。おかげで、このところ、太めで「明日からダイエット」の私が友人からも「痩せたね。」と言われるほど。高めの血圧も下がり、犬に引かれての散歩から、犬よりも元気に歩く散歩になってきました。そのうえ、小鳥の声や姿、四季折々、きれいに手入れされた木々や花々に感心することも多く、リラックスし、心なごむ時です。

三日坊主の私がかもう一つ新しく挑戦し、半年がたったものにも、お寺での御詠歌の稽古があります。今まではお施餓鬼の法要や法事の時に耳にすることはあつても、特別のもののように思つていましたが、まさか、私が参加するとは：住職の奥様のやさしい笑顔と年が近いこともあつて、私なんかと言いつつも、月2回出ています。目新しい音符や耳慣れない唱え方、正座をして師と向き合うひと時は緊張の連続です。息も続かず声

もかすれてしまうのですが、途中で放り出さず、自分のためにしたい気持ちも強くなりました。この頃、余裕の出てきた犬の散歩で自主練習。リラックスしているので、お腹の底から声もすっかり出て、我ながら息もよく続き、満足することもあります。犬にとつては少々迷惑なことかも。たまに振り返つて、じつと見えて「上手!!」?と思つてくれるいるかもしれない愛犬との散歩、今日も行つて来ます!!



# 1歳ですよろしく



げんきいっぱい  
おおきくなろうね♡

平成16年8月16日  
父 勇行さん  
母 マリさん  
(鶴吉)

はやかわみさき  
早川美咲ちゃん  
(鶴吉)



おにいちゃんとびわが大好きです。みんなと仲良くな。

平成16年8月3日  
父 正彦さん  
母 弥栄さん

すがはらちさき  
菅原知紗ちゃん  
(北川原)



元気で明るい子に育つてね!

平成16年8月27日  
父 重明さん  
母 知佳さん

たなかりな  
田中里菜ちゃん  
(筒井)



これからも元気良く、立派なわんぱく坊主になってね。

平成16年8月30日  
父 哲也さん  
母 美代子さん

かじきけんすけ  
梶木健佑くん  
(新立)



わが家の宝物総君。大きく育つてネ。世界へはばたけ総君。

平成16年8月7日  
父 健造さん  
母 亜也さん

わたなべ  
渡部 総くん  
(宗原)



元気にすくすく大きくなつてね!

平成16年8月23日  
父 治郎さん  
母 直子さん

ふじさきゆうき  
藤崎優響くん  
(上高柳)

9月に1歳になられるお子さんの写真を募集しています。背景が明るい写真をお持ちのうえ、8月1日(月)〜9日(火)の執務時間中に役場3階総務課秘書広報係へ(先着6名まで)。