



成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	8月9日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談	お1人1時間の相談 病院にかかっている方 は医師の指示に基づ いて行います
		8月24日(水)			
		9月13日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月~金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳を持参
	松前老人憩いの家	8月9日(火)	13:30~14:30	○血圧測定	
		9月13日(火)			
地域リハビリ教室 “ぬくもり”	東公民館	9月9日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック、健 康体操、趣味活動、 ミニ健康講座、茶 話会	介護保険で「要介護」 又は「要支援」の認定 を受けている方は参加 できません。
健診後の相談 ~食生活と健康~	北公民館	9月1日(木)	10:00~11:30 13:30~15:00	健康相談(健診結果の説明と生活指導)、食生活相談(管理栄養士による)、血圧測定、検尿(再検査)、体脂肪測定~今年のテーマは「糖尿病予防」~、外食フードモデル展示The・体験コーナー、パネル展示、リーフレット	健康手帳持参。基本健診を受けられた方は、健診結果とアンケート(結果に同封している方のみ)を持参。体脂肪測定をご希望の方は、裸足になりやすい服装でお越しください。健診を受けていない方もぜひお越しください。
	北黒田公民館	9月7日(水)	10:00~11:30		
	西公民館		13:30~15:00		
デイケア (精神障害者社会復 帰促進対策事業)	保健センター	8月5日(金)	9:30~15:00 (申込制)	ケースワーカーによる学習会座談会	レクリエーションや 創作活動など、参加 希望者は必ず保健師 へご連絡を。
		9月2日(金)		散歩、食事会	
献 血	松前消防署	8月18日(木)	8:45~10:00	献血は尊い♡心の贈り物 お近くの場所に お出かけください ※ 夏場は献血する方が少なくなります。 皆さんの献血へのご協力をお願いします。	
	松前町役場	<予定>	10:30~12:00		
	老人保健施設菜の花	※ 場所・時間は変更することがあります。	13:30~15:00		
	(株)フジ松前店		16:00~17:00		

保育シリーズ

古城タワー・バンザイ!

古城幼稚園 山本 真美

きりん組の子どもたちは今、古城タワーにはまっている。

『古城タワー』とは、ドミノ積木を高く積み上げてつくるタワーのこと。簡単そうに見えるけれど実はなかなか難しい。昨年のきりん組さんとは違っていた。きりん組になったら天井まで届くタワーがつかれると信じていた子どもたちだが途中で何度も失敗してしまう。時々ケンカになることもあった。しかし古城タワーを完成させるのにケンカなんかしている場合じゃない。気を取り直して再挑戦。さっきまでケンカしていた子どもたちが、いつしか「天井まで積み上げたい」という同じ思いから力を合わせてつくっていく姿が見られるようになった。

「○○ちゃんと一緒につくりたい」「○○くんは負けたくない」「こんな風にやってみたい」「もつとがんばりたい」「みんなに見て欲しい」などなど。何げなく遊んでいるようにも見えがそれぞれの目標に向かって必死になったり、友達と協力してつくり上げていくおもしろさを味わったりしている。古城タワーの魅力はそこにあると思う。まわりで見ている子どもたちは必ず古城タワーのとりこになる。時代が変わっていかうとも古城タワーは変わらない。子どもたちのいろいろな思いと共に生き続けて欲しいと願う。

やっとの思いで完成した古城タワー。この古城タワーには子どもたちのいろいろな思いが詰まっている。

