

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	6月14日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談	お1人1時間の相 談 病院にかかっている 方は、医師の指 示に基づいて実施
		6月22日(水)			
健康相談	保健センター	随時(月~金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります。	健康手帳をお持ち の方はご持参くだ さい。
	松前老人憩いの家	6月14日(火)	13:30~14:30	○血圧測定	
		7月12日(火)			
	西古泉公民館	6月3日(金)	9:30~10:30	○血圧測定 ※菌周病予防について	
	恵久美集会所			○血圧測定 ※転倒予防について	
	塩屋集会所	6月6日(月)	6月8日(水)	○血圧測定 ※乳がん予防について	
	西高柳集会所	6月10日(金)		○血圧測定 ※糖尿病予防について	
	筒井公民館		6月16日(木)	○血圧測定 ※乳がん予防について	
中川原公民館	○血圧測定 ※糖尿病予防について				
横田公民館					
地域リハビリ教室 “ぬくもり”	保健センター	7月7日(木)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック、健康ミ ニ健康講座、茶話会 など	介護保険で「要介護」 又は「要支援」の認定 を受けている方は参加 できません。
デイケア (精神障害者社会 復帰促進対策事業)	保健センター	6月3日(金)	9:30~15:00 (申込制)	手芸 材料代¥100	参加希望の方は必ず 保健師まで相談
		7月1日(金)		絵手紙 (暑中見舞い)	

7ページの保健センターからこんにちは！もぜひご覧ください。

保育シリーズ

日々の保育で思うこと

小富士保育所 二好 千香子

私が保育士になって10年が過ぎようとしています。現在2歳児を担当しています。昨年の持ち上がりですが、新しい友達も増え、毎日にぎやかに過ごしています。

昨年4月頃は、新しく入所した子が多くて、毎日泣き声の中で過ごしたのを昨日のように思い出します。そして段々泣かずに遊べるようになり、友達にも関心を示すようになってきました。1年経った今では友達と遊ぶ楽しさが少しずつ分かってきて、生活面でも「自分で!!」という気持ちが見られるようになりました。

先日こんなことがありました。ブランコで遊ぼうとして座ったものの、自分では上手くこげなくて困っていたAちゃん。それを側で見ていたB君がサッとAちゃんの後ろに立って、ブランコを押してあげていたのです。私はその光景を見て、とても温かい気持ちになりました。小さいながらも、そんなやさしい心が育っているんだなと感じ、うれしくも思いました。また、おもちの取り合いで泣いている子の涙をティッシュで拭いて

てあげたりする姿もよく見られます。

子どもたちは、日々の生活の中で身体はもちろんですが、心も成長しています。その成長の手助けが少しでもできれば、と想って子どもたちと過ごしています。子どもと共に笑い、時には泣いたりしながら私自身も子どもたちから多くのことを学び吸収していきたいと思えます。そして、安心して自分の思いが表せる居心地の良い、保育所での「お母さん」を目指していこうと思っています。

まだまだ半人前ですが、家庭との連携を密にし、共に悩み子育てをしていければ、と思います。

