

成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行 事	場 所	月 日 曜	時 間	内 容	備 考	
個別栄養相談	保健センター	5月25日(水)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	お1人1時間の相談	
		6月14日(火)				
健康相談	保健センター	随時(月~金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります	健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。	
	松前老人憩の家	5月17日(火)	13:30~14:30	○血圧測定		
		6月14日(火)				
	上高柳集会所	5月17日(火)	9:30~10:30	○血圧測定 ※菌周病予防について		
	東古泉公民館	5月18日(水)		○血圧測定 ※乳がん予防について		
	北黒田公民館	5月19日(木)		○血圧測定 ※薬について		
	出作集会所	5月25日(水)		○血圧測定 ※骨粗鬆症予防について		
	北川原集会所	5月31日(火)		○血圧測定 ※乳がん予防について		
	神崎集会所			13:30~14:30		
	鶴吉公民館					
	西古泉公民館	6月3日(金)		9:30~10:30		○血圧測定 ※菌周病予防について
	恵久美集会所					○血圧測定 ※転倒予防について
	塩屋集会所	6月6日(月)				○血圧測定 ※乳がん予防について
西高柳集会所	6月8日(水)	○血圧測定 ※糖尿病予防について				
筒井公民館		○血圧測定 ※乳がん予防について				
中川原公民館	6月10日(金)					
地域リハビリ教室 ぬくもり	東公民館	5月13日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック、健康体操、趣味活動、ミニ健康講座、茶話会など	参加を希望の方、又はお問い合わせは保健センターまでご連絡ください。	
デイケア	保健センター	5月6日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○卓球・食事会	レクリエーションや創作活動など 参加希望の方は必ず保健師まで相談を。	
		6月3日(金)		○手芸 材料代200円		
献 血	日商プロパン(株)	5月13日(金)	10:00~11:30	献血は尊い  の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 ※日程・場所は変更することがあります。		
	トータスエンジニアリング(株)		13:00~14:30			
	本田技研(株)	5月14日(土)	8:00~11:00			
	松前町役場		9:00~12:00			
	総合福祉施設エンゼル(株)	5月17日(火)	13:30~15:00			
	フジ松前店		15:30~17:00			

補導センターだより

家庭教育は、すべての教育の出発点(2)

松前町青少年補導センター所長 村上朋子

4月号で紹介したドロシー・ロー・ノルト博士の「子は親の鏡」という詩を今回掲載します。

子は親の鏡

けなされて育つと、子どもは、人をけなすようになるとげとげした家庭で育つと、子どもは、乱暴になる不安な気持ちで育つと、子どもは、不安になる「かわいそうな子だ」と言われて育つと、子どもは、みじめな気持ちになる

子どもを馬鹿にすると、引つ込み思案な子になる親が他人を羨んでばかりいると、

叱りつけてばかりいると、子どもは、

「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう

励ましてあげれば、子どもは、自信を持つようになる

広い心で接すれば、キレる子にはならない

誉めてあげれば、子どもは、明るい子に育つ

愛してあげれば、子どもは、人を愛することを学ぶ

認めてあげれば、子どもは、自分が好きになる

見つけてあげれば、子どもは、頑張り屋になる

分かち合うことを教えれば、子どもは、思いやりを学ぶ

親が正直であれば、

子どもは、正直であることの大切さを知る

子どもに公平であれば、子どもは、正義感のある子に育つ

やさしく、思いやりを持って育てれば、

子どもは、やさしい子に育つ

守ってあげれば、子どもは、強い子に育つ

和気あいあいとした家庭で育てば、

子どもは、この世の中はいいところだと思えるようになる

はつとすることがありませんか。ぜひ子育ての参考にしてほしいと思います。

〔「子どもが育つ魔法の言葉」P11P文庫出版  
『ドロシー・ロー・ノルト著 石井千春・武者小路実昭翻訳より引用〕