

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	3月8日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	
		3月22日(火)			
		4月12日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ※自動血圧計もあります	健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。 
	松前老人憩の家	3月1日(火)	10:00~11:00	○血圧測定	
		4月12日(火)	13:30~14:30		
	大間集会所	4月8日(金)	9:30~10:30	○血圧測定 ※歯周病予防について	
	昌農内集会所	4月12日(火)		○血圧測定 ※乳がん予防について	
本村集会所	4月13日(水)				
地域リハビリ教室 “ぬくもり”	東公民館	3月11日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック、健康体操、趣味活動(散歩・ゲーム)、ミニ健康講座、茶話会など	介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加不可。
デイケア (精神障害者社会復帰促進対策事業)	保健センター	3月4日(金)	9:30~15:00 (申込制)	健康体操(ツボ押し)	レクリエーションを行い、生活のメリハリをつけたり、日々の悩みについて相談してみませんか。参加を希望される方は必ず保健師まで。
		4月8日(金)		お花見(戸外活動)	
献血	井関農機開発製造本部	3月3日(木)	9:00~11:45	献血は尊い心の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 400ml献血にご協力ください。 (18歳以上、体重50kg以上の方に限ります。) ※日時・場所は変更することがあります。	
	フジ松前店		15:30~17:00		

人権・同和教育シリーズ 第263回
ふるさとと共に
松前幼稚園 尾山美香

先日、本園で人権・同和教育参観日があり、旧中島町の教育長金本房夫先生の講演会があった。先生は「ふるさとを大切にするホンモノの人間でありたい。親が教師が子どもを育ててもするが、一番大切なことは、地域が子どもを育てることである。ふるさとの大切な一員として、我が子も周りの仲間も大切にしてい実践そのものが、人権・同和教育である。」と話された。松前町は私が生まれ育ったふるさとである。今も実家の隣に住んでいるため、息子も近所の方々によく声をかけてもらう。昨年のちょうど今頃、家の前の畑でとれたイチゴを手にしていた息子に、裏のおじさんが「おいしそうないちごやね。」と声をかけてくれた。すると息子は「おいちゃん、これあげる。」と手に持っていたイチゴの中から、一番赤くうれているのを取って、手渡した。その様子を見て、親バカではあるが、息子のやさしさに素直に感動した。そして

息子が、自然にこのようにかかわっていく程、かわいがつてくださっているおじさんに、頭が下がる思いだった。地域力の低下が言われているが、自らが心を開き、周りを見つめると、まだまだ捨てたもんじゃなれないと思える。子どもたちが、松前町をふるさとだと思えるようになるために、私たちにできることは、地域のよさをきちんと子どもや保護者に伝え、出会いの場をつくっていくことだと思う。子どもが地域の活動に目を向けかわかることで、大人は地域の子どもを知る。知っている子には、声をかけなくなる。この相互作用の中で、地域力はあがってくと信じたい。もつと互いを信頼し合える地域にしたい。「○○ちゃん」と自然に声をかけ合えるふるさとにしたい。その願いを胸に、まずは私も、子どもたちと共に地域の中に出かけていこう。