

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	2月8日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による 糖尿病・高血圧・ 痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・ 肥満などの食事指 導と相談	お1人1時間の 相談です。
		2月23日(水)			
		3月8日(火)			
健康相談	保健センター	随時 (月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ○自動血圧計も あります	健康手帳をお持ちの方 は、ご持参ください。 ※ヘルストロンは総合 福祉センター2階「多 世代交流室」にありま す。お気軽にご利用く ださい。 ※土・日曜日はお休 みです。 (時間9:30~16:00) 1回20分です。
	松前老人憩の家	2月1日(火)	10:00~11:00	○血圧測定	
		3月1日(火)			
	大溝公民館	2月2日(水)	13:30~14:30	○血圧測定 ※糖尿病予防に ついて	
永田公民館	2月21日(月)				
地域リハビリ教室 “ぬくもり”	東公民館	3月11日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック、健 康体操、趣味活動、 ミニ健康講座、茶 話会など	介護保険で「要介 護」又は「要支援」 の認定を受けてい る方は参加できま せん。
デイケア (精神障害者社会復 帰促進対策事業)	保健センター	2月4日(金)	9:30~15:00 (申込制)	フラワーアレンジ メント	レクリエーションや創作 活動等を行い、生活の メリハリをつけたり、 日々の悩みについて相 談してみませんか。参 加を希望される方は必 ず保健センターまでお 気軽にご相談ください。
		3月4日(金)		体操(ツボ押し)	
献 血	J A 松山岡田支所	2月25日(金)	9:30~10:30	献血は尊い♥の贈り物 お近くの場所にお出かけください。 ※日時・場所は変更することがあります。	
	県農えひめフレッシュフーズ		12:00~12:45		
	黒田病院		13:30~15:00		
	(株)小手川工業		16:00~17:00		

保育シリーズ

畑での触れ合い

松前幼稚園

渡邊裕月

松前幼稚園東側には園の畑があり、ジャガイモやサツマイモ、玉ねぎ、トウモロコシなど四季折々の野菜を栽培、収穫している。子どもたちは

園庭とは違った土の感触や匂いを実感しながら畑での活動を楽しんでいる。また、苗植えの時には地域の方が幼児たちに植え方や水のやり方を丁寧に教えてくださり、親しみをもつて関わってくれている。

お店に行けば何でも手に入る今の時代、野菜を育てる体験も少なくなり、農作物がどのように生産されるのかわからない子どもたちが増えてきている。そこで草引きをする意味や水やりだけがお世話ではないということを知って欲しいと願い、今年の夏は年長児とサツマイモ畑の草引きに出かけた。芋は草で見えなくなっ

きれいになったよ」「これでもいい大きくなるね!」などと達成感や収穫への期待を膨らませていた。

秋にはイモ掘りをし、自分たちが育てたお芋を使って蒸しパンを作り、パーティーを開いた。これまで一緒に育ててくれた感謝の気持ちから地域の方にも食べて頂いた。畑での触れ合いが子どもたちの生活を豊かにしている。この活動を松前幼稚園のよさとして、これからも大切にしていきたい。

