

妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容	備考
健 診	乳児健康診査	12月2日(木)	保健 セン ター	平成16年5月生 6月生	問診・計測・診察・健 康相談・栄養相談・ 育児相談	対象児には 個人通知 
	1歳6か月児 健康診査	11月11日(木)		平成15年3月生 4月生	上記のほか、歯科 健診・フッ素塗布(対 象児のみ)	
	3歳児 健康診査	12月9日(木)		平成13年9月生 10月生		
相 談	ママ♡キッズの すこやか相談	11月2日(火) 12月7日(火)	保健 セン ター	妊 婦 乳 児	計測(乳幼児のみ)・健康相談・栄 養相談・歯科相談(歯ブラシ持参)	
	学 級	わくわく 離乳食 スクール		12月16日(木)	乳児を持つ親	離乳食の進め方 試食
予 防 接 種	個別接種	保健センターで予防接種手 帳を発行しています。		生後3か月を過ぎたら、手続にお越しく下さい。 「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。		

松前町保健栄養推進協議会主催

男性の食生活講座参加者募集

ふだん料理に携わる機会の少ない中高年男性の皆さん、肥満や生活習慣病予防のための基本的な食生活について学んでみませんか？

管理栄養士が基本から楽しくていねいに教えます。ぜひご参加ください。

〈日時〉11月18日(木) 9時30分～12時30分
(受付9時20分～)

〈場所〉保健センター

〈内容〉講習及び調理実習

〈対象〉町内在住の中高年男性

〈定員〉25名(定員になり次第締切)

〈参加費〉1人100円

〈持参物〉筆記用具・エプロン・三角巾・タオル

〈締切り〉11月10日(水)

〈申込み先〉☎大西 984-2913 ☎尾田 984-4369

〈問い合わせ〉保健センター ☎985-4118

10月1日から11月30日は

「愛媛県麻薬・覚せい剤乱用
防止運動」の実施期間です

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ」。私たちの身近な地域社会から麻薬・覚せい剤・大麻・シンナーの乱用をなくしていきましょう。

松前町健康づくり計画を策定しています！
健康川柳と計画書の表紙の絵募集

保健センターでは、健康づくり計画に掲載する健康川柳と計画書の表紙の絵を募集しています。

《応募方法》

- ①健康川柳：健康川柳は、5つのテーマ(食生活・運動・心の健康・たばこ・歯)からテーマを選んで、下記の応募先に置いてある投句用紙にてご応募ください。(1人2句まで)

川柳とは、5・7・5の17字の短詩。季語や切れ字の制約がなくこっけい・機知・風刺を特徴とします。

例) 朝ごはん 食べてパッチリ 目が覚める (食生活)
ためちやダメ 貯金じゃないのよ ストレスは
(心の健康)

レストラン 煙のごちそう いりません (たばこ)

- ②表紙の絵：A4サイズ(21cm×29.7cm)で縦・横自由、白黒・カラー自由です。裏面に住所・氏名(ペンネーム可)・連絡先を差し支えない範囲でご記入ください。

《応募先》

保健センター窓口、庁舎1階ロビー、校区公民館ロビー、投句箱(①・②)をご応募ください

《締切》

11月末まで

※採用作品は広報まさきで紹介させていただきます。

《問い合わせ》

保健センター ☎985-4118