

妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容	備考	
健診	乳児健康診査	10月7日(木)	保健センター	平成16年3月生 4月生	診察・問診・計測・健康相談・栄養相談・育児相談 上記のほか、歯科健診・フッ素塗布(対象児のみ)	対象児には個人通知	
	1歳6か月児健康診査	11月11日(木)		平成15年3月生 4月生			
	3歳児健康診査	10月14日(木)		平成13年7月生 8月生			
相談	ママ♡キッズのすこやか相談	10月5日(火) 11月2日(火)	保健センター	妊婦 乳幼児	計測(乳幼児のみ)・健康相談・栄養相談・歯科相談(歯ブラシ持参)		
	13:00~15:00						
学級	ウエルカムベビースクール ~赤ちゃんと一緒に迎えよう~	10月5日(火)	セ支子 ン育 タ1   援て	妊婦	「子育て探検!」 親子遊びと育児ママとのティータイム		
	わくわく離乳食スクール	10月21日(木)	10:20~受付 10:40~12:30 (申込制) ※1週間前まで	乳児を持つ親	離乳食の進め方 試食	託児あり(要予約)ただし託児希望者が多数の場合は抽選	
予防接種	集団接種 ポリオ生ワクチン	10月12日(火) 南黒田 北黒田 宗意原	保健センター	生後3カ月以上 7歳6カ月未満	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 6週間以上の間隔をあけて2回飲む。投与前後30分は飲食させないでください。(ポリオは口から飲むワクチンです。)</li> <li>○ お子さんが生まれてからの身体の状態が良く分かる方が連れてきてください。</li> <li>○ 昭和50年から52年生まれの方はポリオの抗体が低くなっています。接種した子どもから感染する恐れがあるので該当する保護者の方については接種をお勧めします。(無料1人1回)お子さんと一緒に接種できますのでご希望の方は受付で声をおかけください。</li> </ul>		
		10月22日(金) 新立 本村 筒井 社宅				受付 13:20~14:00 医師による診察 13:30~	
		10月26日(火) 北伊予 岡田					
	個別接種	保健センターで予防接種手帳を発行しています。		生後3か月を過ぎたら、手続にお越しくください。 「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。			

# 薬と健康の週間

10月17日(日)から23日(土)は「薬と健康の週間」です。



～薬をより安全に効果的に使用するために～

- 使用する前に薬の説明書をよく読みましょう。
- 用法・用量・決められた服用時間を守りましょう。
- 薬の飲み合わせに気をつけましょう。作用が強く現れて思わぬ副作用を生じたり効き方が弱くなったりすることがありますので医師や薬剤師に相談してください。
- 高齢者の薬の使用は特に注意しましょう。
- 薬は直射日光の当たらない涼しい所へ保管しましょう。
- 子どもの誤飲事故を防ぐために子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- 他の容器への入れ替えは誤用や事故のもとになるのでやめましょう。
- 古い薬は捨てましょう。医療機関で処方された薬はそのときに使い切るのが基本ですが、残ってしまった場合は、使用期限にかかわらず処分しましょう。似たような症状があらわれた際に自分の判断で使用するのは危険です。

【お薬に関する問い合わせ】

愛媛県保健福祉部薬務衛生課 ☎912-2391  
愛媛県薬剤師会 ☎941-4165

あなたを待っている人がいます  
**骨髄バンクに登録を**



10月は「骨髄バンク推進月間」です。「骨髄液の提供(骨髄移植)」というあなたの善意が、白血病や重症再生不良性貧血などの血液難病患者さんの命を救います。

「骨髄バンク登録窓口」を次のとおり開設しています。  
20歳から50歳までの健康な方の登録をお願いします。

※事前に予約をお願いします。

施設名 愛媛県骨髄データセンター  
開設日 月・水曜日  
問い合わせ 松山市高岡町80-1  
愛媛県赤十字血液センター内  
☎973-0700