

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	10月12日(火)	13:00~16:00 (申込制) ※1週間前まで	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	お1人1時間の相談です。
		10月27日(水)			
		11月9日(火)			
健康相談	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ○自動血圧計もあります	健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
	松前老人憩の家	10月5日(火)	10:00~11:00	○血圧測定	
		11月2日(火)			
地域リハビリ教室 “ぬくもり”	保健センター	10月8日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック、転倒予防体操、趣味活動、ミニ健康講座、茶話会など	介護保険で「要介護」または「要支援」の認定を受けている方は参加できません。
健診後の相談 ~食生活と健康~	保健センター	10月1日(金)	10:00~11:30  13:30~15:00  10:00~11:30 13:30~15:00	○健康相談(健診結果の説明と生活指導) ○食生活相談(栄養士による) ○血圧測定 ○検尿(再検査) ○体脂肪測定(裸足になりやすい服装でお越しください) ○味噌汁などの塩分濃度測定(他の汁物でも可・よくかき混ぜて具なしで汁碗の半分位の量をご持参ください) ○ストレッチ体操	○健康手帳をご持参ください。 ○基本健診を受けた方は、健診結果とアンケートをご持参ください。 ○栄養相談ご希望の方は食事調査票にもご記入ください。 ○結果が「異常なし」の方や健診を受けていない方もぜひお越しください。
	北川原集会所	10月4日(月)			
	東公民館	10月6日(水)			
	神崎集会所				
	保健センター	10月13日(水)			
		10月19日(火)			
10月28日(木)					
デイケア (精神障害者社会復帰促進対策事業)	保健センター	10月15日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○ソフトバレー ○食事会	レクリエーションや創作活動等参加希望の方は必ず保健師まで相談を

診療室からこんにちは 第89回

痛みはとれても治っていない 治療中断の危険

おかだ歯科クリニック 岡田啓嗣

最近、歯に対する意識が向上したこともあり、定期的に歯科医院を訪れる方が増えました。しかし、「痛くなつて、がまんできずに」受診する方もまだ多いようです。

そうすると「虫歯が大きく詰めるだけでは治りません。神経を取りましょう。」ということにもなりかねません。

神経(=歯髄)は細かい神経組織と血管からなるもので、歯に栄養を与え、痛みを感じるのもこの部分です。このような役割のある神経を取ってしまった歯は、十分な栄養が与えられないためにもろくなり、強い力で噛むと折れてしまうことがあります。

またその歯の別の部分が虫歯になつても、神経がないので痛みを感じることもないまま悪化することもあります。

それでもやむを得ず、麻酔をし、神経を取るといふ経験をした方もいらっしゃるでしょう。そして2、3日して痛みを感じなくなると、次の予約は気になるものの、仕事の忙

しさにかまけて歯科医院から遠のいてしまう…。

しかし皆さん、神経を取った歯をそのまましておくのは、とても危険なことなのです。神経を取ったあとは人工物で密封しなければなりません。そのままにしておくと、神経のあった空間にバイ菌が入り込み、歯の根の部分にウミがたまってしまいます。そうなる歯を抜かざるを得なくなることも多いのです。

また、歯型をとって金属やプラスチックでかぶせ物などを作り、次回いよいよ装着、という段階で中断してしまう方もいます。間に合わせの仮歯で「これでいいや」と思ってしまうのかもしれない。

でも、ピッタリ合わせて作った物とは違い、あくまでも仮の歯に過ぎません。歯との段差があるためにバイ菌が入って虫歯になりやすいのです。

痛みは治まっても、治ったとは限りません。途中で中断することなく、治療は最後まで終わらせましょう。