

妊婦・乳幼児

必ず母子手帳をご持参ください。

行事	月日曜	時間	場所	対象	内容	備考
健診	乳児健康診査	8月5日(木)	受付 13:00~14:00	保健センター	平成16年1月生 2月生	対象児には個人通知します。今までに未受診の方もぜひお受けください。
	1歳6か月児健康診査	9月9日(木)			平成15年1月生 2月生	
	3歳児健康診査	8月12日(木)			平成13年5月生 6月生	
相談	ママ♡キッズのすこやか相談	8月3日(火) 9月7日(火)	13:00~15:00	妊婦 乳幼児	計測(乳幼児のみ)・健康相談・栄養相談・歯科相談(歯ブラシ持参)	申込不要
	わくわく離乳食スクール	8月17日(火)	受付 10:20 10:40~12:30 (申込制) ※1週間前まで	乳児を持つ親	離乳食の進め方 試食 ○託児あり(要予約1週間前まで) ただし託児希望者が多数の場合は抽選とさせていただきます。	赤ちゃんと一緒でもかまいません。お気軽にどうぞ。
予防接種	集団接種	ツベルクリン反応検査	判定BCG	対象校区	○ 松前校区の方は9月14日(ツ反検査)、9月16日(判定・BCG)予定になります。 ○ ツベルクリン反応検査の2日後に判定を行い、その結果、陰性の児にBCGを接種します。 ○ 生後3か月以上4歳未満 ○ 最近1か月以内に病気にかかったお子さんは接種できないことがありますので主治医にご相談ください。 ○ 乳幼児期の重症結核を防ぐためにもできるだけ早い時期に(0歳のうちに)接種しましょう。	
		9月6日(月)	9月8日(水)	北伊予校区 岡田校区		
	個別接種	保健センターで 予防接種手帳 を発行しています。		生後3か月を過ぎたら、手続にお越しくください。 「 予防接種と子どもの健康 」をよくお読みください。		

保健センターよりこんにちは

松前町健康増進計画を策定します

松前町では、“自分の健康は自分でつくる”を基本理念とした「松前町健康増進計画」の策定を来年3月の完成を目指し進めています。

豊かで実りある人生を送るため、またその人らしい充実した生活を送るためには心身ともに自立して健康に生活できることが大切です。

また、健康づくりには、まず一人ひとりの心がけが大切ですが、一人ひとりの健康を支えるための社会の環境を整えることや健康づくりを支えあう町づくりも大切な条件となります。

松前町では、図のように「壮年期死亡の減少」「健康寿命の延伸」「生活の質の向上」を目標とし、4つの方針に添って松前町独自の健康づくり計画を策定したいと考えています。
※ なお、国では「健康日本21」、愛媛県では「健康実現えひめ2010」が策定され健康づくり運動が推進されています。

