

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	7月13日(火)	13:00~16:00 (申込制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	お1人1時間の相談です。
		7月28日(水)			
		8月10日(火)			
健康相談 ※健康教育	保健センター	随(月)~(金)時	8:30~17:00	○血圧測定	健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
	松前老人憩の家	7月6日(火)	10:00~11:00	○血圧測定 ○健康相談	
		8月3日(火)			
地域リハビリ教室 “ぬくもり”	保健センター	7月9日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック、健康体操、趣味活動、ミニ健康講座、茶話会など	参加を希望される場合は保健センターまでご連絡ください。
	東公民館	7月23日(金)			
デイケア (精神障害者社会復帰 促進対策事業)	保健センター 	7月16日(金)	9:30~15:00 (申込制)	絵手紙	レクリエーションや創作活動など 参加を希望される場合は保健センターまでご連絡ください。
		8月6日(金)		医師による学習会	

## 正しい受診のしかた

武西歯科医院 武西俊明

今回の話のキーワードは、「インフォームド・コンセント」と「セカンド・オピニオン」です。「インフォームド・コンセント」(以下ICと略す)は、直訳すると「説明と同意」です。10年前前は、聞き慣れない言葉でしたが、今では一度は耳にした方も多いことでしょう。「セカンド・オピニオン」(以下SOと略す)は、直訳すると「二番目の意見」ですが、「第三者の意見」と解釈してください。

さて、これらの二つの言葉は、(患者様)と我々(医療サービス者)とを繋ぐ上で最近では重要な意味を持ちます。「IC」は、例えば歯科の場合、来院なされた(患者様)の主訴、情報をもとに診査、診断をし、(患者様)に十分な治療計画を説明します。(例えば、人工歯が必要な場合、その種類まで)この際、(患者様)は、納得いくまで説明を受けて同意し治療を受けてください。

またその治療法も異なる場合があります。ここで「SO」が関わってきます。歯科でも例えば、口の中の腫瘍などの外科的な処置(口腔外科という)や、歯並びの治療(矯正科)など専門分野が多岐に渡っています。主治医は、この際「診療情報提供書」という手紙を渡してくれますので、これを持参して「第三者(他の歯科専門医)の意見」を聞くこともできます。ただ自分勝手に転院する、いわゆる「はしご受診」は、円滑な治療の妨げはもちろん、保険料の無駄遣いにもなりますので、なさらないように!

以上の内容をもとにした治療の決定権は、(患者様)にあるわけですから、治療の十分な情報を得るために(患者様)も我々に遠慮なく質問をし、ご自身の症状の細かな情報を与えてください。

「名医」は「患者様」がつくる