

昨年度の高齢者教室



▲健康体操



▲館外研修



▲介護教室



▲三世代交流餅つき大会

今年も下記のとおり、西公民館高齢者教室を開講します。
 高齢者の方々に「心身ともに健康で生きがいのある人生を送っていただくこと」をねらいとした学習会です。
 各講演、歌唱、館外研修、軽スポーツなどを実施します。昨年は、240名の参加をいただきました。
 最後の講座では、歌を楽しく歌った後、皆勤賞、精勤賞の方々に例年どおり、ささやかな記念品を贈呈いたしました。
 また、西公民館では、高齢者の方々に協力いただき、小・中学生を集めて、三世代交流餅つき大会や三世代交流囲碁クラブ活動も実施しています。

西公民館

高齢者教室のご案内

平成16年度 高齢者教室 (予定)

回	学 習 内 容	月 日 曜	講 師
1	健康体操 (レクリエーション)	6月23日(水)	黒田 美勢子 先生
2	悪質商法による被害防止	7月7日(水)	窪田 恕子 先生
3	介護について	8月18日(水)	家庭介護指導員
4	交通安全教室	9月15日(水)	伊予警察署交通課
5	グラウンド・ゴルフ大会	10月6日(水)	大山 幸生 先生
6	館外研修「広島 宮島」	11月17日(水)	———
7	租税教室	12月1日(水)	松山税務署職員
8	歌って元気に	2月2日(水)	小川 俊彦 先生



▲グラウンドゴルフ大会

公民館の
6月行事予定

西公民館

・第二回

三世代交流囲碁クラブ

日時 12日(土)

9時30分〜

・第一回 高齢者教室

(健康体操)

日時 23日(水)

13時〜

北公民館

・第一回 寿大学

(音楽に関すること)

日時 24日(木)

申し込み方法

・老人クラブ員は、役員から配布される案内要項で申し込みください。
 ・一般(老人クラブ員以外)の方は北公民館(984-7529)までご連絡ください。