

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考	
個別栄養相談	保健センター	4月8日(火)	13:00~16:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	○ご希望の方は1週間前までに、電話でお申し込みください。 ○お1人1時間の相談です。	
		4月23日(水)				
健康相談 ※健康教育	保健センター	随(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 (自動血圧計有り)	○健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。 ※ヘルストロンは総合福祉センター2階「多世代交流室」にあります。お気軽にご利用ください。 ※土・日曜日はお休みです。 (時間 9:30~16:00) 1回約20分です。	
	松前老人憩の家	4月1日(火)	10:00~11:00	○血圧測定		
		5月6日(火)				
	昌農内集会所	4月8日(火)	9:30~10:30	○血圧測定 ※歯周病予防について		
	横田公民館	4月18日(金)		○血圧測定 ※寝たきり予防について		
	本村集会所	4月22日(火)		○血圧測定 ※歯周病予防について		
	南黒田公民館	4月24日(木)		○血圧測定 ※転倒予防について		
	徳丸集会所	4月25日(金)		○血圧測定 ※糖尿病予防について		
	東古泉公民館	4月30日(水)		○血圧測定 ※歯周病予防について		
				永田公民館		13:30~14:30
出作集会所	5月7日(水)	9:30~10:30		○血圧測定 ※糖尿病予防について		
地域 リハビリ教室 “ぬくもり”	西公民館	4月11日(金)		13:30~15:30 (申込制)	简单体操・趣味活動・茶話会など	○介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加できません。 詳しくは保健センターへ
	北公民館	5月9日(金)				
献血	松前町商工会	4月14日(月)	9:00~10:00	献血は尊い心の贈り物 お近くの場所にお出かけください。		
	扇屋食品(株)		10:30~11:30			
	総合福祉施設エンゼル		13:00~14:30			
	伊予銀行松前支店		15:00~17:00			



○転出入のシーズンです ~手続はお済みですか~

※4月は入園・入学・転勤などでなにかとあわただしい季節です。
特に転出入された皆さんは、引っ越しや諸手続もあって大変だったことでしょう。

保健センターでは次の手続をしています。

- 妊婦・乳幼児・一般健康診査受診票交換 } 住民票がある市区町村で発行されたものを使用してください。
 - 予防接種手帳交換
 - その他、乳幼児健診未受診児への受診勧奨をはじめ保健サービスについてご案内します。
- 松前町へ転入された方も転出される方も、必ず転出先の市町村の健康管理担当の課(保健センターなど)に立ち寄ってください。



編集後記

桜前線の北上を聞くたびに心がはずみます。皆さん元氣にお過ごしでしょうか。さて、春は別れと出会いの季節です。卒業、就職、転職など大きな変化が訪れることと思います。先日、卒業式の撮影にうかがいました。やはり「仰げば尊し」が流れると、感慨深いものがあります。学びやを巣立つ皆さん、しっかりと自分の夢を持ち、どこへいっても、そこで根を張り、葉を茂らせ、大きな花を咲かせてください。ご卒業、おめでとうございます。

総務課秘書広報係

人のうごき

人口 31,487人	(+9)
男 15,098人	(+14)
女 16,389人	(-5)
世帯 11,782世帯	(+17)
住民基本台帳 2 月末日現在	
() は前月比	