

目標2 親と子の心の健康に重点を置いた総合的な子育て支援

- 妊娠中からの仲間づくりへの支援
- 育児不安を持つ親子への育児支援の充実
- 虐待予防の視点を持ったサービスの推進

★気軽に相談できる育児仲間をつくりましょう！助けを求めて、肩の力を抜いた育児ができるといいですね！

★楽しい育児にはお母さんの心にゆとりが必要です。妊娠・出産・育児期は精神的に不安定になりや

すい時期です。みんなで協力する子育てがゆとりを持たせます。心配事は抱え込まず、早めにご相談ください。

★成長の節目には、健診を受けましょう。子どもの成長を確認し、気になることはご相談ください。

目標3 子どもの心と身体の健やかな発達の促進

- 小児期に特有な疾患・事故などの予防対策
- 乳幼児期からの望ましい生活習慣の確立への支援
- 小児生活習慣病予防対策の推進
- 個々に応じた療育・相談支援体制の充実
- 子どもの心を育てるための取り組みの推進

★ピカピカ歯磨きで虫歯予防！おやつ選び方やしあげ磨きが大事です。

★予防接種は計画的に受けましょう。接種時期など分からないことはお電話ください。

★朝食を家族そろってしっかりと食

べましょう！

★早寝早起きなどの生活リズムも整えて。

★子育て支援センターや児童館など気軽に利用してみましょう！親子で楽しい体験ができます。遊びは豊かな心を育てます。

目標4 思春期における心と身体の健康について

- 命を大切にする心を育てる取り組みの推進
- 自分の体を大切に、自分自身の健康を考える力を育てる取り組みの推進
- 思春期特有の心の問題について相談できる窓口の提供

★3歳児健診で性教育のパンフレットや絵本を活用しています。身体に興味を持つ時期に親子で性について考えてみませんか。

★飲酒、喫煙、薬物の有害性や危険性を理解し、正しい知識を身につけましょう。誘われても断る勇氣を持ち、自分の身体を大切にしましょう。

目標5 保健・医療・福祉・教育の連携とサービスの充実

- 子育て支援センター・児童館等の連携強化
- 松前町母子保健連絡協議会の充実・強化
- 療育ネットワークの整備
- 虐待予防について共に考え話し合える機会づくり
- 乳幼児期から思春期への一貫した母子保健サービスの推進

★子育てに関わっている各機関が連携し、住民の皆さんも参加して子育てについて考えるネットワークをつくっていきましょう。



▲性教育のパンフレット

★思春期の悩みを相談できる窓口があります。一人で悩んだり、抱え込まないようにしましょう。



▲松前町母子保健連絡協議会の様子（平成14年2月26日実施）

問い合わせ 保健センター

☎ 985-4118