

ライブラリー 情報

松前総合文化センター
ふるさとライブラリー
☎985-4140
開館時間 9:30~18:00

〈12月の休館日〉 1、8、15、22、23、26、28、29、30、31

〈新刊案内〉

- 野の花診療所の一日 徳永 進/著
- まひるの月を追いかけて 恩田 陸/著
- トゲトゲの気持 阿川佐和子/著
- 日本復活 塩崎 恭久/著
- トーキョー偏差値 林 真理子/著
- つまらない男に恋をして 藤堂志津子/著
- 「新しい人」の方へ 大江健三郎/著
- 十津川警部捜査行 西村京太郎/著

☆上記以外にも多数の新刊を用意しています。
ぜひ、ふるさとライブラリーにお越しください。

おはなしかい



日時 12月20日(土) 11時
場所 文化センター2階 第2研修室
絵本やかみしばい、パネルシアターなどを使って毎回楽しいおはなしをします。
皆さん、ぜひ来てみてください。

松前郵便局ロビー展

開催時間 平日9時~19時

期 間	展示内容	出品団体	代 表 者
12月1日(月)~12日(金)	編 物 展	国際カスバリ編協会 松 前 教 室	喜安千恵子 ☎984-6094
12月15日(月)~26日(金)	トールペイント展	松 前 町 内 者 愛 好 者	竹田 明子 ☎984-3725

第11回 市民ミュージカル(松山市) 参加者募集

平成16年7月18日(日)~19日(祝)に第11回市民ミュージカル「白鳥の湖」の公演を行います。皆さんも出演者やボランティアスタッフとしてミュージカルに参加してみませんか。

◆出演希望者◆

対 象 平成16年7月18日現在に小学生以上の方
内 容 面接審査を行い、30秒の自己PRをしていただきます。

募集期間 12月16日(火)~1月15日(木)まで

実 施 日 第1次審査
2月10日(火)18時~20時30分
2月11日(祝)13時~16時
第2次審査(1次合格者のみ参加)
2月24日(火)・25日(水)のいずれか
(ダンス・歌唱・演技の審査)

場 所 松山市総合コミュニティセンター

◆ボランティアスタッフ◆

対 象 平成16年7月18日までに義務教育課程を終えボランティアとして参加可能な方

募集期間 12月16日(火)~1月15日(木)まで

説明会 1月25日(日)13時~13時30分受付

活動場所 松山市総合コミュニティセンター

問い合わせ

〒790-0012 松山市湊町7丁目5番地 ☎921-8222
松山市総合コミュニティセンター
「市民ミュージカル係」

診療室からこんにちは 第79回

ピンピン・コロリと生きるには

梶原クリニック 梶原 勇喜

最近患者さんから「ピンピンコロリ」という言葉をよく聞きます。どんな意味か尋ねると、今日まで元気にピンピン暮らしていた人が、翌日にはコロリと楽に死ぬことだと教えてくれました。聞いていてなるほどと感心しました。

人間をとると自分の死というものを考えるものですが、いろいろな患者さんと話してみると、ほとんどの人が「ピンピンコロリ」を望んでいることが、よく分かりました。

では、どんな生き方をすればこのように「ピンピンコロリ」と生きることができのでしょうか、少し考えてみました。自分勝手な考え方ではありませんが、そこには病気の種類や程度ではなく、むしろその人の人生に対する考え方や態度が関係しているのではないかと思います。

人生を前向きにとらえて、くよくよせず、いやな事は今日のうちに忘れ、「明日になれば明日の風が吹くさ」というふうにも明るく毎日を過ごす人は、外見もさわやかで、すが

すがしく見えます。このように、毎日を充実した気持ちで迎える人は、逆に死というものを、そう恐いものと考えず、案外コロリと最後を迎えることができるのではないかと思います。

要は、自分の気持ちの持ちよう、人生は右へも左へでも変わるものです。ストレスの多い今の世の中、いかにいやなことを早く忘れるかが大事なんだと思います。

現代は健康になるための情報があふれていて、多くの人がその情報に右往左往しています。個人個人が生活環境も異なれば性格もちがいがい、自分に合う健康方法を見つけることは確かに難しいことです。

しかし、精神が健康であれば肉体の健康もついてくるものだと思います。案外気楽に、毎日過ごすことが簡単で、誰にでもできる健康方法なのかもしれません。

最後になりますが、今年もインフルエンザの季節がやってきました。皆さん、ぜひ予防接種を受けてください。