

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考	
個別栄養相談	保健センター	11月11日(火)	13:00~16:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	○ご希望の方は1週間前までに、電話でお申し込みください。 ○お1人1時間の相談です。	
		11月26日(水)				
		12月9日(火)				
健康相談	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定	○健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。 ※ヘルストロンは総合福祉センター2階「多世代交流室」にあります。お気軽にご利用ください。 (時間9:30~16:00) 1回約20分です。 (※土・日曜日は休み)	
	松前老人憩の家	11月4日(火)	10:00~11:00	○血圧測定		
		12月2日(火)				
	中川原公民館	11月6日(木)	9:30~10:30	○血圧測定 ※糖尿病予防について		
	北川原集会所	11月19日(水)		○血圧測定 ※薬について		
	筒井公民館	11月20日(木)		○血圧測定 ※寝たきり予防について		
	本村集会所	11月25日(火)		○血圧測定 ※骨粗しょう症予防について		
	南黒田公民館	11月27日(木)		○血圧測定 ※寝たきり予防について		
	昌農内集会所	11月28日(金)		○血圧測定 ※糖尿病予防について		
	塩屋集会所	12月3日(水)		○血圧測定 ※転倒予防について		
	大間集会所	12月5日(金)		○血圧測定 ※転倒予防について		
	上高柳集会所	12月9日(火)		○血圧測定 ※骨粗しょう症予防について		
鶴吉公民館	○血圧測定 ※骨粗しょう症予防について					
リハビリ教室 “ぬくもり”	北公民館	11月14日(金)		13:30~15:30 (申込制)	健康チェック・転倒予防体操・趣味活動・ミニ健康講座・茶話会など	○介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加できません。 問い合わせは保健センターへ
	東公民館	12月12日(金)				
デイケア	保健センター	11月21日(金)	9:30~15:00 (申込制)	○話し合い ○ケースワーカーによる学習会	平成15年4月から保健センターでもデイケア(精神障害者社会復帰促進対策事業)を始めました。 レクリエーションや創作活動などを行い、生活のメリハリをつけたり、日々の悩みについて相談してみませんか。	



※7ページに掲載している「脳卒中から身を守ろう」「デイケアのご案内」もぜひご覧ください。

編集後記

稲刈りの時期も終わり、各地で収穫祝いの秋祭りが行なわれました。

愛媛県の地方祭では、新居浜の太鼓台や西条のだんじりなどが有名ですが、松前町でも神輿の運行や獅子舞などが各地区で盛大に行なわれました。

私も微力ながら地元の神輿をかき、ワッショイワッショイ声をあげ、祭りを盛り上げました。

次世代を担う子どもたちには、神輿や獅子舞、前夜祭の高張り(ちようちん行列)なども含め、地域の数ある伝統行事をできる限り伝え、後世に受け継いでいってほしいと思います。

総務課秘書広報係

人のうごき

人口 31,548人	(-47)
男 15,122人	(-47)
女 16,426人	(±0)
世帯 11,887世帯	(-20)
住民基本台帳 9月末日現在	
( ) は前月比	