

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別栄養相談	保健センター	8月12日(火)	13:00~16:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・ 高血圧・痛風・腎臓病・ 肝臓病・高脂血症・肥満 などの食事指導と相談	○ご希望の方は1週間前までに、 電話でお申し込みください。 ○お1人1時間の相談です。 ○病院にかかっている方は医師 の指示に基づいて行います。
		8月27日(水)			
		9月9日(火)			
健康相談	保健センター	随時 (月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 (自動血圧計有り)	○健康手帳をお持ちの 方はご持参ください。
	松前老人 憩の家	8月5日(火)	10:00~11:00	○血圧測定	
		9月2日(火)			
リハビリ教室 “ぬくもり”	北公民館	8月8日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック・健康体操・ 趣味活動・ミニ健康講座・ 茶話会など	○介護保険で「要介護」又は 「要支援」の認定を受けて いる方は参加できません。
健診後の相 談 ~食生活と 健康~	保健センター	9月3日(水)	10:00~11:30	○健康相談(健診結果の説明 と生活指導) ○栄養士による食生活相談 ○血圧測定・検尿(再検査) ○体脂肪測定 ※裸足になりやすい服装でお 越してください。 ○汁物の塩分濃度測定 ※汁椀に半分の量をご持参く ださい。 ※よくかき混ぜて具なしでご 持参ください。	○基本健診を受けられた 方は、健診結果とアン ケート(結果に同封し ている方のみ)をご持 参ください。 ○健診を受けていない方 もぜひお越しください。 ※歯科相談は歯科衛生士 が行います。
	北公民館 歯科相談あり 10:00~11:30 (日程以外のご案内 の方もどうぞ)		9月5日(金)		
デイケア	保健センター	8月1日(金)	13:30~15:30 (申込制)	○医師による学習会 ○座談会	4月から保健センターでもデ イケア(精神障害者社会復帰 促進対策事業)を始めました。 レクリエーションや創作活動 などを行い、生活のメリハリ をつけたり、日々の悩みにつ いて相談してみませんか。
献 血	松前消防署	8月18日(月)	9:00~10:00	献血は尊い♥の贈り物 お近くの場所にお出かけください。	
	老人保健施設菜の花		10:30~11:30		
	県農えひめフレッシュファーズ		12:00~12:45		
	松前病院		14:15~15:00		
	(株)フジ松前店		15:15~17:00		

公費での接種について

接種券交付日時
月々金の執務時間中

対象者 町内在住(住民票のあ
る方)で昭和54年4月2日から
昭和62年10月1日生まれの方で、
乳幼児期から今までに一度も風
しんやMMRの予防接種を受け
ていない方。

持参品 母子手帳

接種場所 各医療機関

個人負担金 無料

接種期間 9月30日(火)まで

問い合わせ
保健センター
☎985-4118

注意

成人女子の方が、風しんの予防接種を受ける際には、接種時に妊娠していないことや接種後2か月は妊娠しないことが必要です。特にご注意ください。

編集後記

海に山に、アウトドアのシー
ズン真っ只中です。非常に暑
さが厳しい季節です。熱中症
にならないようにスタミナ源
や水分を十分補給し、帽子を
かぶって出かけましょう。
さあ、家族そろって夏を楽
しみましょう。

総務課秘書広報係

人のうごき

人口	31,554人	(+11)
男	15,146人	(±0)
女	16,408人	(+11)
世帯	11,897世帯	(+11)
住民基本台帳	6月末日現在	()は前月比

