

笑顔で子育て！ 松前町地域子育て支援センター

「家の中で、親子二人きりしていると煮詰まってしまう…。」
大勢のお母さん、お父さんが一応に感じられることのひとつではないでしょうか。

確かに子育ては親が行うものであり、「家庭の責任で」ということが前提であります。しかし、家庭という枠の中だけでは、親子が次第に心も体も疲れきってしまいます。

そのような時、遊び場として、親子の友達づくりの場として、また、子育ての情報交換や社会とのつながりの場として、「松前町地域子育て支援センター」をのぞいてみてはいかがでしょうか。

子育て支援センターってどんなところ？

専任の保育士が、子育てに関する悩みや不安の相談を受けたり、サークル活動として親子遊びや集まりの場を提供したりしています。

サークル活動では、主に、子どもが保育所や幼稚園に通っていない在宅の子育て家庭に対して、松前町総合福祉センターの「あそびステーション」を中心とし、保健センター、町内保育所、公立幼稚園、公民館と連携をもって活動しています。また、親の自主的な活動援助も実施しています。

子育て支援センターでは、こんな活動をしています！

ここでは、参加者の皆さんの感想を交えて、ご紹介します。



子育てフレンドサークル

親子の友達づくりや、情報や遊び場の提供、さらに自主活動も行うサークルです。

フレンドクラブ

- ☆フレンド年齢別
- ☆リフレッシュ体操
- ☆もこもこあそび工房
- ☆なかよし誕生日会
- ☆にこにこリズムタイム
- ☆バルーン（妊婦）
- ☆もこもこボランティア



にこにこ リズムタイムに 参加

松澤祥子さん親子(右)
(西高柳)
長見美保さん親子(左)
(大間)



6月11日(水) リフレッシュ体操

まずは子どもたちのために運動遊びや紙しばい。そして、今度は親のための時間です。子どもたちは、託児コーナーにあずけて、

「Let's dance！」

軽快なリズムにのったエアロビクス風体操あり、タンバリンを使ったものあり…。体を動かした後はアロマストレッチ。今日の香「グレープフルーツ」を胸いっぱい吸い込み、ゆっくりとした音楽の流れる中で体と心をほぐします。

明るく、すがすがしくなっていくお母さん方の表情が印象的でした。

ここでは、子どもが同じ世代の友達をつくることができ、親自身も色々な方とお話できて、ストレスの発散になっています。ちょうどその年齢の子どもの相談が、具体的にできることがうれしいです。

今後は、赤ちゃんのためのクラスがもう少し増えてほしいと思います。