

ライブラリー 情報

松前総合文化センター
ふるさとライブラリー
☎985-4140
開館時間 9:30~18:00

〈6月の休館日〉 2、9、16、23、27、30

〈新刊案内〉

- ブッシュの戦争 ボブ・ウッドワード／著
- しょっぱいドライブ 大道 珠貴／著
- ももこの21世紀日記 N°02 さくら ももこ／著
- ブレイブ・ストーリー 上・下 宮部みゆき／著
- 贗門島 上・下 内田 康夫／著
- 人間の条件 上・下 森村 誠一／著
- 松山・道後十七文字の殺人 西村京太郎／著
- 僕の生きる道 橋部 敦子／著

☆上記以外にも多数の新刊を用意しています。
ぜひ、ふるさとライブラリーにお越しください。

おはなしかい

日時：6月28日（土）11時
場所：文化センター2階 第2研修室
絵本やかみしばい、パネルシアターなどを使って、
毎回楽しいおはなしをします。
ぜひ、来てください。

松前郵便局ロビー展

開催時間 平日9時~19時

期 間	展示内容	出品団体	代表者
6月 2日(月) ~ 13日(金)	ボランティアグループのポスター展	松前町ボランティア連絡協議会	大西多美子 ☎ 984-2913
6月 16日(月) ~ 27日(金)	トールペイント展	EKトールペイント教室	栗田 栄子 ☎ 985-1670

ピカイチ歯の健康相談のお知らせ

1歳~6歳までの幼児を対象に、ピカピカのよい歯をめざして、歯の健康相談を下記により保健所で実施しています。ご利用ください。

- ★内 容 歯科健診 歯みがき指導
 むし歯予防処置（フッ素塗布）
- ★実 施 日 原則として、毎月第3水曜日 13時~
 （予約制）
- ★実施場所 松山市北持田町 132
 愛媛県松山中央保健所
- ★申 込 み ☎ 941-1111（内線262）
 健康増進課
 母子・老成人保健係
- ★スタッフ 歯科医師・歯科衛生士・保健師・栄養士



エイズ相談日の開設時間の変更について

6月1日（日）以降の相談日が変更になります。
お気軽にご利用ください。

来所相談・血液検査受付日時

毎週水曜日 13時~14時

場 所

松山市北持田町132
松山中央保健所1階 検査待合室

※匿名 ※無料

※プライバシー・秘密厳守

「痛み止め」と「解熱剤」

診療室からこんにちは 第73回

兵頭内科 兵頭浩一郎

ある患者さんが以前に他医で「痛み止め」としてもらった錠剤と「熱さまし」としてもらった錠剤とが、形、色、錠剤に刻印されている番号まで全て同じだといって薬を持って来られました。

この種の薬は抗炎症・鎮痛・解熱剤といって、腰や足などの痛み止めになると同時に熱を下げる作用もあります。しかし、お腹の中の臓器の痛みには使いません。時に、胃を害することがあります。

また、胃の手術をうけて間もない方が、お腹が痛い時に飲むように言われた薬を、「痛み止めは胃腸に悪いから飲まずにいる。」と話していました。これは腹痛時の痛み止めです。誤解して用いていないのです。こういう方が時にいます。この場合、この薬の服用はむしろ胃腸に有益で、なんら害はありません。

「痛み止め」には大別して「抗炎症・鎮痛・解熱剤」と「鎮痛鎮痛剤」があります。

「抗炎症・鎮痛・解熱剤」は腰・関節・頭などの痛みにも有効で、同時に解熱作用があります。時に胃を害することがあります。

「鎮痛鎮痛剤」は胃腸などのお腹の中の臓器（平滑筋）でできている臓器の痛みを止めます。胃腸などの強い蠕動は痛みとなり、これを静めます。また、胃液などの分泌を押さえます。胃腸を害することとはなく、むしろ治療によく使われます。他方、腰や関節などの痛みには全く効果はありません。解熱作用もありません。

両方の痛み止めは共に坐薬もありますので、保存しておくと間違つて使う可能性があります。はつきり区別できるように書いておくと良いでしょう。

よくわからない痛み止めの薬は医師や薬剤師に相談してから使用することをおすすめします。