

成人

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考
個別 栄養相談	保健センター	6月10日(火)	13:00~16:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・ 高血圧・痛風・腎臓病・肝 臓病・高脂血症・肥満など の食事指導と相談	○ご希望の方は1週間前までに 電話でお申し込みください。 ○お1人1時間の相談です。 ○病院にかかっている方は医師 の指示に基づいて行います。
		6月25日(水)			
		7月8日(火)			
健康相談 ※健康教育	保健センター	随 時 (月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定 ○自動血圧計もあります。	○健康手帳をお持ちの方は、ご 持参ください。 ※ヘルストロンは総合福祉セン ター2階「多世代交流室」に あります。お気軽にご利用く ださい。(時間9:30~16:00) 1回約20分です。 ※土・日曜日はお休みです。
	松前老人 憩の家	6月3日(火)	10:00~11:00	○血圧測定	
		7月1日(火)			
	大間集会所	6月6日(金)	9:30~10:30	○血圧測定 ※歯周病予防について	
地域 リハビリ教室 “ぬくもり”	東公民館	6月13日(金)	13:30~15:30 (申込制)	健康チェック・健康体操・ 趣味活動・ミニ健康講座・ 茶話会など	○介護保険で「要介護」又は 「要支援」の認定を受けてい る方は参加できません。問い 合わせは保健センターへ
	保健センター	7月11日(金)			

6月4日(虫歯予防デー)から6月10日は「歯の衛生週間」です。みなさん、食後はきちんと歯を磨いていますか?虫歯予防の第一歩は歯磨きから。できるだけ磨き残しのないようにしましょう。

チェック

- 尿が出にくい
- 少しずつ尿が出て時間がかかる
- 夜間に排尿する回数が増える
- 排尿しても尿が残っているような
感じがある(残尿感)
- 腹部がはる
- 血尿がでる
- 精液が赤い

前立腺は男性だけにある臓器で、膀胱の下で尿道をとりかこむように存在しています。直径は3~4cmほどで、ちようど果物の皮と実のような構造をしており、精液の一部がここで製造されています。

★こんな症状は危険信号!
前立腺がんは、前立腺の尿道から遠い部分に発症することが多く、がんの発生初期には自覚症状が全くありません。しかし、がんが成長すると前立腺肥大症と同じように尿道をふさいでしまい、次のような症状が出はじめます。

★前立腺とは:
前立腺がんは毎年1万3千人が発症し、死亡者は年間7千人と10年前の2倍になっています。高齢化とともに今後、最も増えると思われるがんの一つです。

前立腺がん検診を受けよう
〜増えている前立腺がん〜



★検査方法は?
前立腺がんは、50歳を越えるとかかる危険性が大きくなります。また、早い段階では自覚症状が出ないため、定期検診を受けることが大切です。

★前立腺がんは、50歳を越えるとかかる危険性が大きくなります。また、早い段階では自覚症状が出ないため、定期検診を受けることが大切です。

おもに血液検査・直腸検診・超音波検査の3つがあげられます。松前町の検診では、血液中の前立腺特異抗原(PSA)を測定します。PSAは、基本健診で採取する血液を使用し測定するため、新たな負担がなく、かなりの確率でがんを見つけ出すことができます。

前立腺がんは高齢になるほど多く、進行は遅いと言われています。50歳を過ぎたら定期検診を受けましょう。

前立腺がん勉強会のお知らせ

日 時 6月19日(木)
19時~20時30分
場 所 松前町総合福祉センター
料 金 無料
対 象 前立腺がんについて興味のある方(検診未受診者可)
講 師 愛媛大学医学部泌尿器科学教室
西尾 俊治 先生
申込締切 6月16日(月)
申込み・問い合わせ
保健センター ☎985-4118