

# 妊婦・乳幼児

※必ず母子手帳をご持参ください。

行 事	月 日 曜	時 間	場 所	対 象	内 容	持 参 品 等
健 診	乳児健康診査	10月3日(木)	保健センター	平成14年3月生 4月生	診察・問診・計測・健康相談・ 栄養相談・育児相談	対象児には個人通知します。今までに未受診の方もぜひお受けください。
	1歳6か月児健康診査	9月12日(木)	保健センター	平成13年1月生 2月生	上記のほか、歯科健診・フッ素塗布(対象児のみ)	
	3歳児健康診査	10月10日(木)	保健センター	平成11年7月生 8月生		
相 談	ママキッズのすこやか相談	9月3日(火) 10月1日(火)	保健センター	妊 婦 乳 幼 児	計測(乳幼児のみ)・健康相談・ 栄養相談・歯科相談	ご自由にお越しください。(予約不要) 歯の相談のある方は、 歯ブラシをご持参ください。
	学 級	ウエルカムベビースクール	9月18日(水)	福祉センター	妊 婦	「おいしく賢く食べるために」 ○管理栄養士からのお話 ○調理実習と試食会
～赤ちゃんと一緒に迎えよう～		9月25日(水)	パートナーとご参加ください(お一人又はおばあちゃんと一緒にでもかまいません)		「お産を楽しく!いきいきと」 ○助産師からのお話 ○呼吸法の実習	
こすもすコース		10月1日(火)	保健センター	妊 婦	「子育て探検」 ○親子遊び ○育児ママとのティータイム	○子育て支援センターで実施
※各回1週間前までにお申し込みください。		10月5日(土)	保健センター	パートナーとご参加ください(お一人またはおばあちゃんと一緒にでもかまいません)	○講演 「すくすく子育て親育ち」 愛媛大学教育学部 山本万喜雄教授 ○沐浴実習 「パパと一緒に楽しいバスタイム」	○ビデオ上映 NHKスペシャル 「お父さんへ ～赤ちゃんからの メッセージ～」
予 防 接 種	集団接種ポリオ生ワクチン	10月7日(月) 北伊予・岡田地区	保健センター	生後3か月以上7歳6か月未満	※6週間以上の間隔をあけて2回飲む。投与前後30分は飲食させない。お子さんが生まれてからの身体状況がよく分かる方が連れてきてください。  ※なお、北黒田・南黒田・宗意原地区は10月17日(木)、新立・本村・筒井・社宅地区は10月24日(木)です。	※昭和50年～52年生まれの方は抗体が低くなっています。接種した子どもから感染する恐れがあるので該当する保護者の方は接種をお勧めします。(無料)ご希望の方は受付で声をかけてください。
個 別 接 種	<p>●保健センターで 予防接種手帳を発行しています。 「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。 ※最近1か月以内に病気にかかったお子さんは接種できない場合がありますので、主治医にご相談ください。</p> <p>●生後3か月を過ぎましたら、手続にお越しください。</p>					
※保健センター改修工事は9月末までの予定です。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。						

## 編集後記

猛暑といわれた今年の夏も  
終わりを迎え、朝夕はさわやかな風が吹く季節となりました。

ご存知でしょうか。

自分の生まれた月は、1年に1回めぐってきますが、その月はなぜだかとても懐かしく精神的にも落ち着く月だそうです。

誕生したときに感じた季節というものは、大人になっても心地良いものなのでしょうね。さあ、季節が変わろうとしています。そして、夏の疲れも出てくるころでもあります。皆さん、体調を整えて次の季節を健やかに迎えてください。

総務課秘書広報係

## 人のうごき

人口	31,355人	(+33)
男	15,045人	(+23)
女	16,310人	(+10)
世帯	11,680世帯	(+32)
住民基本台帳7月末日現在	( )は前月比	