

# ライブラリー 情報

松前総合文化センター  
ふるさとライブラリー  
☎985-4140  
開館時間 9:30~18:00

〈7月の休館日〉 1、8、15、22、29、31

## 〈新刊案内〉

- 神隠し三人娘 赤川 次郎／著
- 魚の棲む城 平岩 弓枝／著
- 常識として知っておきたい日本語 柴田 武／著
- 生きかた上手 日野原重明／著
- ザ・ジョーカー 大沢 在昌／著
- 棟居刑事の東京蛮族 森村 誠一／著
- 蒼竜 山本 一力／著
- 鈴木宗男研究 加藤 昭／著

☆上記以外にも多数の新刊を用意しています。

## おはなしかい

日時：7月27日（土）11時  
場所：文化センター2階 第2研修室  
絵本やかみしばい、パネルシアターなどを使って毎回楽しいおはなしをします。  
皆さんの来館をお待ちしています。

# 松前郵便局ロビー展

開催時間 平日9時~19時

期 間	展示内容	出品団体	代 表 者
7月1日(月)~12日(金)	写 真 展	松前町文化協会 写 真 部	大政 掌 ☎984-4507
7月1日(月)~26日(金)	ふるさと小包 P R 展	松 前 郵 便 局	郵便係・総務係 ☎984-9802
7月15日(月)~26日(金)	絵 手 紙 展	松前町文化協会 絵 手 紙 部	遠藤 雅子 ☎984-8405
7月29日(月)~8月9日(金)	ろうけつ染展	松前町文化協会 手 芸 部	橋本 圭子 ☎984-0770

~あなたにき・きつとはけます・ガラスの靴が...~

## 第9回 市民ミュージカル

# 「シンデレラ」

### 公演およびチケット販売のご案内

公演日時 7月20日(祝)・21日(日) 各日2回公演  
①開場10:00 開演10:30  
②開場14:30 開演15:00  
場 所 松山市総合コミュニティセンター  
「キャメリアホール」  
料 金 一般 1,500円 高校生以下 800円

### チケット販売中

販売場所 松山市総合コミュニティセンター総合案内・  
いよてつ高島屋・三越友の会・フジグラン  
松山・愛媛県下サンクス各店・ヤマハ松山  
店・デュークショップ松山  
問い合わせ 松山市総合コミュニティセンター  
☎921-8222



## 中川原ひまわり祭り



日時 7月21日(日) 10:00~14:00  
場所 ひよこたん池公園  
内容 野菜販売、魚のつかみどり、バザー、湧水太鼓  
など  
問い合わせ 三好 清雄 ☎984-5127

診療室からこんにちは 第62回

# 腎不全(透析)にならなうよう(腎)をひかへ-

武智ひ尿器科・内科 泌尿器科 武智伸介

日本の透析人口は20万人を突破し、まだ増加し続けております。愛媛県においても、年間約1000人の割合で増加しております。透析導入年齢も、平均で60歳を超えています。社会でも高齢化が進んでいます。透析の世界でも同じなのです。当院でも何十人の方が透析医療を受けられております。

学会のデータでは、まだ透析人口は増加し、2025年の32万人でピークを迎えると予測されているそうです。新規透析導入の内訳を見ると、1/3強を糖尿病性腎不全が占めており、第一位です。すなわち、糖尿病人口が減少するか、管理をよくしないと、この増加を食い止めることはできないということなのです。

症状がないからと、糖尿病を軽く考えている方は、心してください。糖尿病で腎不全になるころには、全身の血管はぼろぼろです。その前に網膜症や、末梢神経障害などを

合併します。そして透析を受けるようになると、患者さん自身にも多大な負担(週3回の通院と、そのたびに4、5時間の時間的拘束、そして家での食事治療・水分制限)がかかります。ぜひ、症状のないうちに、きつちり糖尿病をコントロールしてください。それと、腎臓病全般についていえることですが、腎臓は、相当悪くなってからでないと症状がでません。ですから、会社の検診で尿タンパクなどを指摘された方は、必ず専門医を受診してください。

余談ですが、医療経済も圧迫され、透析医療には莫大な費用がかかるからかどうかかわかりませんが、今回4月の医療改正では、透析患者さんにとって好ましくない改正が行われました。医者として無念を感じます。

とにかく、腎不全にならないように、気をつけてください。今からでも遅くない方が多いはずですから。