



小野 恵子 (昌農内)

# 随想 私の トライアスロン

きっかけは、できるかもしれないと思つたこと。それまで運動は大スキでした。学生時代はテニスをし、主婦の時はエアロに水泳、幼稚園の送り迎えは自転車。

10年前にスポーツクラブに入ったところ、トライアスロンをしている方がいて自慢そうに話しているのをうらやましく思い、私だって1時間かけたら1・5 km泳げるし、がんばって自転車もこいだら40 km乗れる、歩いてでも10 kmは完走できる。よしやってみよう。

うじゃないか、と思つたのが38歳の時でした。決めてからの練習はたいへんでした。プールで泳ぐのは慣れていましたが、海はまた別。波があつて流れがあつて、なかなか前に進まない。くらげに刺されて痛い。底は見えないし、海藻にビクビク。サメがこわい。水は飲む。おぼれたらカッコ悪いなと思ひながら塩屋の海を往復しました。

自転車(バイク)はロードレース用でタイヤもサドルも細い。パンクしやすいし、2時間も腰を曲げたまま乗っていたら首も腕もバキバキに凝るし、おしりもすれて痛い。足はペダルに固定されているのでカチャツとはずさないし、足もつけない。おかげで、何度バイクごとこけて青あざができたことかわかりません。

## 1歳ですよろしく



パパとお風呂に入るのが大好きなあたしで〜す。

福積香晴ちゃん  
(北川原)  
父 悟 さん  
母 博美 さん  
平成13年7月21日



いつも男の子に間違えられるけど可愛い女の子になってね。

辻井夏海ちゃん  
(西古泉)  
父 太 さん  
母 美由紀 さん  
平成13年7月11日



真緒ねえねと仲良く遊んでね。

安田愛理ちゃん  
(恵久美)  
父 尚 さん  
母 真理子 さん  
平成13年7月5日



あんよができるようになったら、動物園に行こうね。

佐々木千夏ちゃん  
(南黒田)  
父 誠 さん  
母 由紀美 さん  
平成13年7月6日



笑顔の素敵な樹くん。これからも元気に大きくなってね。

関谷 樹くん  
(昌農内)  
父 猛 さん  
母 由理子 さん  
平成13年7月27日

8月、1歳になられるお子さんの写真を募集しています。背景が明るい写真をお持ちのうえ、7月1日(月)~9日(火)の間に役場3階総務課秘書広報係へ(先着6名まで)。