

妊婦・乳幼児

※必ず母子手帳をご持参ください。

6月末より保健センター改修工事のため、会場が一部変更になります。皆様にご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

行 事	月 日 曜	時 間	場 所	対 象	内 容	持 参 品 等
健 診	乳児健康診査	8月1日(木)	セ 福 ン ター 社	平成14年1月生 2月生	診察・発達チェック・計測・健康 相談・栄養相談・育児相談	対象児には個人通知 します。今までに未受診 の方もぜひお受けくだ さい。
	1歳6か月児 健康診査	7月11日(木)		平成12年11月生 12月生	上記のほか、歯科健診・フッ 素塗布(対象児のみ)	
	3歳児 健康診査	8月8日(木)		平成11年5月生 6月生		
相 談	ママ・キッズの すこやか相談	7月2日(火) 8月6日(火)	セ 保 ン ター 健 セ 福 ン ター 社	妊 婦 乳 幼 児	計測(乳幼児のみ)・健康相談・ 栄養相談・歯科相談	妊娠・育児について のご心配はありませんか? 申込み不要です。お気 軽に。歯の相談のある 方は、ハブラシをご持 参ください。
	予 防 接 種	ツベルクリン反 応検査	ツベルクリン反 応検査 保健センター	判定BCG	対 象	対 象 地 区
判 定 B C G	7月3日(水)	7月5日(金)	生後3か月 以上4歳未 満	新立・本村・筒井・社宅		
※お子さんの生まれてからの身体の状態がよく分かる方が連れてきてください。 受付時間 13:20~14:00 医師による診察は13:30からです。						
個 別 接 種	●保健センターで 予防接種手帳を発行しています。			●生後3か月を過ぎましたら、手続きにお越しく下さい。 「予防接種と子どもの健康」をよくお読みください。		



子どもの健康食生活普及推進事業

「学童期の健康講座」のお知らせ

～子どもに忍びよる生活習慣病～

最近、子どものころからの食習慣、生活習慣の乱れが指摘されています。このため、肥満児やコレステロール値の高い子ども、血圧の高い子どもが増加傾向にあります。こうした生活習慣病予備群を減らすためには、子どものころからのライフスタイルを改善していかなければなりません。「三つ子の魂百まで」と言われるように、小さいころにすり込まれた生活習慣は一生残ります。生活習慣病になるような悪い生活習慣というのは、特に1～5歳の間で身につけてしまいます。

そのような健康に関する問題を一緒に考えてみませんか?松前町保健栄養推進協議会主催で調理実習・歯みがき講座を主体とした毎年大好評の「学童期の健康講座」を開催します。

楽しい夏休みの思い出の一つにしてみませんか? 大勢の参加をお待ちしています。

〈内 容〉 ☆一口講座 (歯みがき講座) ☆調理実習

〈時 間〉 9時30分～13時30分 (受付9時から)

〈対 象〉 小学生以上

〈参加費〉 1人100円

※友達同士・親子(保護者・兄弟・姉妹)でもかまいません。

	開催日時	申込み締切り	申込み(代表)
東 公 民 館	7月30日(火)	7月19日(金)	山口 ☎ 984-2880 神野 ☎ 984-4897
福 祉 セ ン ター	8月12日(月)	8月2日(金)	尾田 ☎ 984-4369 梅岡 ☎ 984-2464
北 公 民 館	8月28日(水)	8月19日(月)	大西 ☎ 984-2913 渡瀬 ☎ 984-7109

問い合わせ 保健センター ☎985-4118

編集後記

6月は、世界中がサッカーの祭典、第17回ワールドカップ日韓大会に夢中になった1か月でした。

我が家も、長男に各国の選手事情やルールを教えてもらいながら、久しぶりに家族全員が1台のテレビの前で大声援を送り盛り上がりました。

この勢いでJリーグ人気が上昇してほしいものです。

この大会中にも世界でさまざまな事件がありました。世界中の人々が、心からスポーツを楽しめる平和な21世紀になつてほしいと願っています。

総務課秘書広報係

人のうごき

人口 31,325人	(-31)
男 15,011人	(-15)
女 16,314人	(-16)
世帯 11,643世帯	(+5)
住民基本台帳 5月末日現在	()は前月比