

西公民館

新教室・サークルのご紹介

6月からまさきふれあい学園専門コースの二つの教室を西公民館で行います。内容、申込みについては次のとおりです。今回は新しく「社交ダンス教室」が仲間入りしました。また、自主サークルでは「山の幸染め」が入りました。それでは、ニューフェイスを紹介してみたいと思います。

ダンスとは楽しみながらの健康づくり

社交ダンス教講師 小村 安広

- ダンスの二大メリット
- 一・ジョギング法と身体全体の運動で体力をつけ、健康維持ができます。
- 一・踊ることによってコネクションが生まれ、脳神経を刺激することによってアルツハイマーを予防できると考えられています。

ここで一句

ダンスして

同世代とは

夢ふくれ

ぜひ、ご参加ください。

まさきふれあい学園専門コース

教室	社交ダンス教室（1年目）	3B体操（3年目）
講師	小村 安広 先生 ☎982-1290	平村 美喜子 先生 ☎984-6726
日時	月2回 第2・4火曜日 13:30~15:00	月4回 毎週月曜日 13:30~15:00
期間	平成14年6月~平成15年3月	
人員	20名	
受講料	1か月 500円	

「山の幸染め」

山の幸染めサークル講師
池田恵美子

山の幸染めは大変手軽で、簡単ですが、手法は多く、奥行き深い染色です。
水鳥の羽毛や木の葉の繊細な葉脈まで、自然の美しさをくまなく染め出すことができ、ポリエステル・レーヨンの布に適しています。
火も水も使いませんから、周りを汚す心配もなく、染め上がりは鮮やかに発色し、洗たくも大丈夫、色落ちはありません。染料は安全無害です。
誰もが、仲良く緑や自然と親しんで、楽しくできた作品を生活の中に。くつろぎや温かい交流づくりの場になりたいと思います。

自主サークル

サークル	山の幸染
講師	池田 恵美子 先生 ☎984-3468
日時	月2回 第2月曜日10:00~12:00 第4月曜日13:00~15:00

※直接、講師へお申し込みください。

補導センターだより

当たり前前のごことを当たり前前に

松前町青少年補導センター所長 村上朋子

子どもたちを取り巻く社会の環境が大きく変化し、青少年の非行や犯罪が目立っている。子どもたちの心の荒れが広がる中、大人はどのように子どもたちに接していけばいいのか。「大人が変われば、子どもも変わる」をキャッチフレーズに、青少年の健全育成に取り組む方たちがいる。
親のどこをどう変えればいいのか。それは、当たり前前のことを当たり前前にするところから始めればよい。「おはよう」「ありがとう」「ごめんなさい」といった日常のあいさつ、整理整頓片付けができるように躰（しりぞ）をする。そして、子どもの前で喧嘩（けんか）はしない。親の喧嘩は子どもを不安にさせる。喧嘩を目の当たりにする子どもは気持ちに心くばりができていれば、夫婦の在り方も変わるだろう。そして、「勉強しなさい。」「早くしなさい。」と子どもを一方的に追い立てるのではなく、まず、「子どもたちの話を聞こう」という姿勢を

もつ。「なんだ、そんなこと。」しかし、この「当たり前前」のことができない大人がいるのも事実である。こうして育てられた子どもが、やがて親になり、次の世代の子どもを育てる。「15年、20年という長いスパンに立った運動であり、遠回りに見えるが、実は一番近道なのではないか。」というのである。
子どもは、社会を映す鏡である。そう考えると、わたしたち大人がしなければならぬことがたくさんある。まず、大人自身が変えること、そして、子どもたちを温かく見守り、支えていくこと。身近なところから、できることから始めよう。家庭で、学校で、地域で、大人が、子どもの気持ちに気づき、受け止め、話し合う関係を育てていく。大人自身が自分とどう向き合い、新たな一歩をどう踏み出すかということが問われてくる。
まず、子どもたちの声に耳を傾けよう。