

# ライブラリー 情報

松前総合文化センター  
ふるさとライブラリー  
☎985-4140  
開館時間 9:30~18:00

〈5月の休館日〉 3、4、6、7、13、20、27、31

## 〈新刊案内〉

- 指輪物語(全7巻) J・R・R・トールキン／著
- 盲導犬クイールの一生 秋元良平・石黒謙吾／著
- パレード 吉田 修一／著
- リトルターン ブルック・ニューマン／著
- 紅一点主義 林 真理子／著
- 官邸 上・下 成田 憲彦／著
- 牛乳アンタッチャブル 戸梶 圭太／著
- シネマ坊主 松本 人志／著

上記以外にも多数の新刊を用意しています。  
また、今回はたくさんのかみしばいを購入しております。  
ぜひ、ふるさとライブラリーにお越しください。

## おはなしかい

日時：5月25日(土) 11時  
場所：文化センター2階 第2研修室

# 松前町いきいきサポートセンター サポート会員を募集します

子育ての援助を行うサポート会員の養成・説明会を行います。

日時 5月9日(木) 10時~11時30分

場所 松前町総合福祉センター2階集会室

## 内容

- ①サポート会員の活動内容についての説明
- ②サポート会員になるにあたっての心構え
- ③登録の方法について

## 対象

- ①年齢・性別及び資格のあるなしに関係なく、センターの趣旨に賛同できる方
- ②子どもが好きで責任を持ってかかわれる方
- ③健康な方
- ④センターの講習・実習に参加できる方

## 持参する物

- ・印鑑
- ・筆記用具

## その他

- ・登録制になっています。申込書に記入し、実習を行った後、適任者と認められなければ正式に登録できません。
- ・援助活動に制限や条件がある方でも、調整を行いますので、一度説明を受けてください。
- ・利用会員は、随時個別に登録を行っています。説明会に参加する必要はありません。

## お問合せ先

松前町いきいき  
サポートセンター  
「ま★ま★ほっと」  
☎960-3269



# 松前郵便局ロビー展

開催時間 平日9時~19時

期 間	展示内容	出品団体	代表者
5月13日(月) ~17日(金)	華道展	松前町文化協会 華道部	大西 敏子 ☎984-3873
5月20日(月) ~31日(金)	ポーセラーツ・押花・ シルバージュエリー・ クリスタルスタンドアート展	オリジナル工房 舞華	河野壽賀子 ☎985-3158

# 診察室からこんにちは 第60回

## ピロリ菌って何?!

しのぎき医院

篠崎啓一

最近、胃炎や胃潰瘍の原因の一つということがわかり、なお胃ガンとのかわりもあるのではと研究されるようになったピロリ菌をご存じですか。正式名はヘリコバクターピロリと言って、ヘリコプターのような鞭毛を持つ、らせん状の菌です。「ヘリコ」とは「らせん」を意味します。ピロリ菌が胃炎を起こすことは、外国の医師がなんと自分で飲み込み証明しました。当時は胃の中に細菌が存在するなど夢にも思わなかった時代です。その発表で大反響を起こしたことは言うまでもありません。

この菌の感染経路は、口から入ってうつる経口感染と考えられていますので、上下水道の普及率の低かった時代、衛生環境の悪かった世代の方の半数以上に感染していることがわかっています。ただ、感染している方すべてに症状がでるわけではありません。日本では6千万人がピロリ菌感染者と言われていますが、胃炎や胃潰瘍などで症状が出る方はそのうちのごくわずかです。

ピロリ菌に感染しているかどうかは、胃カメラ、血液、呼吸、尿で調べる方法があります。しかし、どれも一長一短があり、どの方法を使うかは主治医と相談されたらよいと思います。

検査をした結果、ピロリ菌感染がわかり、胃炎や胃潰瘍が再発しやすい方やなかなか治らない方には主治医の判断で除菌治療を行うこととなります。2種類の抗生物質と胃薬を使用して除菌するわけですが、これにより90%の方が成功することがわかっています。

今まで言われてきたストレス、アルコール、タバコなどが頻繁に起こる方、治りにくい方は一度ピロリ菌感染を調べられることをお勧めします。



ヘリコバクターピロリ  
←らせん型の体とスクリューの役割の鞭毛