

行事	場所	月日曜	時間	内容	備考	
個別栄養相談	保健センター	5月15日(水)	13:00~16:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	○1週間前までに電話でお申し込みください。 ○一人1時間の相談です。 ○病院にかかっている方は、医師の指示に基づいて行います。	
		5月22日(水)				
健康相談 ※健康教育	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定(自動血圧計有り)	○健康手帳をお持ちの方はご持参ください。 ※ヘルストロンは総合福祉センター2階「多世代交流室」にあります。お気軽にご利用ください。(時間10:00~16:00)1回約20分です。 	
	老人憩の家	5月7日(火)	10:00~11:00	○血圧測定		
		6月4日(火)				
	中川原公民館	5月8日(水)	9:30~10:30	○血圧測定 ※乳がん予防について		
	神崎集会所	5月14日(火)		○血圧測定 ※転倒予防について		
	鶴吉集会所		13:30~14:30	9:30~10:30		○血圧測定 ※肺がん予防について
	出作集会所	5月16日(木)	○血圧測定 ※転倒予防について			
	西高柳集会所	5月17日(金)	○血圧測定 ※歯周病予防について			
	北川原集会所		○血圧測定 ※糖尿病予防について			
	上高柳集会所	5月21日(火)	○血圧測定 ※肺がん予防について			
	東古泉公民館		○血圧測定 ※転倒予防について			
	西古泉公民館	5月22日(水)	○血圧測定 ※糖尿病予防について			
	北黒田公民館	5月23日(木)	○血圧測定 ※肺がん予防について			
	塩屋集会所		○血圧測定 ※糖尿病予防について			
大溝集会所	5月28日(火)	○血圧測定 ※肺がん予防について				
地域 リハビリ教室 “ぬくもり”	北公民館	5月10日(金)	13:30~15:30 (申込制)		健康チェック・健康体操・趣味活動・ミニ健康講座・茶話会など	○お気軽にお出かけください。 ○介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加できません。
献血	特別養護老人ホーム 鶴寿荘	5月16日(木)	10:30~11:30		献血は 尊い心の贈り物 お近くの場所にお出かけください。	
	瑞穂電気製作所		13:00~14:00			
	愛媛県警察学校		15:00~17:00			

人のうごき	
人口	31,203人 (-127)
男	14,908人 (-83)
女	16,295人 (-44)
世帯	11,519世帯 (-14)
住民基本台帳 3 月末日現在	() は前月比

若葉の鮮やかな季節になりました。皆さん、元気にお過ごしでしょうか。

さて、母の日が近づきカーネーションが花屋を飾る季節になりました。いくつかあるカーネーションの花言葉の中には「母の愛情」という花言葉もあるそうです。

また、「母の日」のプレゼントセールも盛んに行われています。

どのようなプレゼントを贈るにしても、最高のプレゼントはやはり心のこもった「ありがとう」という言葉ではないでしょうか。

いつも思っている、気持ちを言葉や声にするのはとても大切なことだと思います。母の日に感謝の気持ちをこめて

総務課秘書広報係