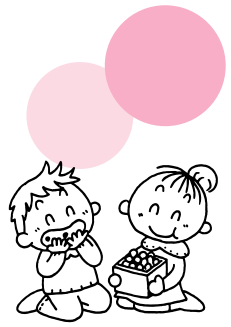


行事	場所	月日曜	時間	内容	備考	
個別栄養相談	保健センター	2月12日(火)	13:00~16:00 (予約制)	管理栄養士による糖尿病・高血圧・痛風・腎臓病・肝臓病・高脂血症・肥満などの食事指導と相談	○ご希望の方は1週間前までに、電話でお申込みください。	
		2月22日(金)				
健康相談 ※健康教育	保健センター	随時(月)~(金)	8:30~17:00	○血圧測定(自動血圧計有り)	◇健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。 ※ヘルストロンは松前町総合福祉センター2階「多世代交流室」にあります。お気軽にご利用ください。 [時間10:00~16:00] 1回約20分です。	
	老人憩の家	2月5日(火)	10:00~11:00	○血圧測定		
		3月5日(火)				
	出作集会所	2月1日(金)	9:30~10:30	○血圧測定 ※歯周病予防について		
	大間集会所	2月8日(金)		○血圧測定 ※薬について		
	永田公民館	2月12日(火)		○血圧測定 ※転倒予防について		
	西高柳集会所	2月13日(水)		○血圧測定 ※寝たきり予防について		
	大溝公民館	2月19日(火)		○血圧測定 ※転倒予防について		
	西古泉公民館	2月22日(金)				
	横田公民館	2月26日(火)		○血圧測定 ※乳がん予防について		
	神崎集会所	2月28日(木)		○血圧測定 ※歯周病予防について		
				鶴吉公民館		13:30~14:30
	北黒田公民館	3月7日(木)		9:30~10:30		○血圧測定 ※骨粗しょう症予防について
中川原公民館				○血圧測定 ※歯周病予防について		
地域 リハビリ教室 “ぬくもり”	北公民館	2月8日(金)		13:30~15:30	健康チェック・健康体操・趣味活動・ミニ健康講座・茶話会など(申込制)	○介護保険で「要介護」又は「要支援」の認定を受けている方は参加できません。
	東公民館	3月8日(金)				
献 血	松前町役場(成分献血)	2月21日(木)	13:30~16:30	献血は尊い心の贈り物 お近くの場所にお出かけください。		
	松前町商工会		9:00~10:30			
	松前消防署		11:00~11:30			
	県農えひめフレッシュ	2月25日(月)	12:00~13:00			
	南豫通運(株)松山支店		14:30~15:30			
	キョクスイフーズ(株)		16:00~17:00			



編集後記

立春とはいいいながら、まだまだ寒い日が続きます。皆さん、元氣にお過ごしでしょうか。

さて、先日風邪をひいてしまいました。思いどおりにならない体、まわらない頭、過ぎてゆく時間…。

普段、口では言っているものの、改めて健康の大切さを実感しました。

今、特に健康に気をつけているといえば、やはり受験生の皆さんでしょうか。1月19日の大学センター入試試験を皮切りに、いよいよ受験シーズンが到来。

受験生の皆さん、風邪などひかないようにサクサク春に向けてがんばってください。

総務課秘書広報係

人のうごき

人口	31,307人	(+2)
男	14,989人	(+2)
女	16,318人	(±0)
世帯	11,526世帯	(+3)
住民基本台帳	12月末日現在	
	()は前月比	