

ライブラリー 情報

松前総合文化センター
ふるさとライブラリー
☎985-4140
開館時間 9:30~18:00

〈12月の休館日〉 3、10、17、24、25、28~1/4

〈新刊案内〉

- 生 (いきる) 柳 美里／著
- ホームレス作家 松井 計／著
- 美女入門 Part3 林 真理子／著
- 東京発ひかり147号 西村京太郎／著
- 空が落ちる 上・下 シドニィ・シェルダン／著
- 闇先案内人 大沢 在昌／著
- オトナも子供も大嫌い 群 ようこ／著
- 六人の超音波科学者 森 博嗣／著

おはなしかい

日時：12月22日 (土) 11時
場所：文化センター2階 第2研修室
絵本やかみしばい、パネルシアターなど
を使って毎回楽しいおはなしをします。
皆さんの来館をお待ちしています。



松前郵便局ロビー展

開催時間 平日9時~19時

期 間	展示内容	出品団体	代表者
12月 3日(月)~ 14日(金)	カスパリー編展	松前町内愛好家	喜安千恵子 ☎984-6094
12月17日(月)~ 28日(金)	俳 句 展	松前町文化協会 俳 句 部	黒田 玄鳥 ☎984-4113
	焼き物展	松 前 町 役 場	企画財政課 ☎985-4101

年賀ハガキの差し出しは12月25日(火)までをお願いします。

工業統計調査 及び 石油等消費構造 統計調査にご協力を

12月31日(月)を基準日として、工業統計調査及び石油等消費構造統計調査を実施します。

工業統計調査は製造業を営む事業所が対象となり、その活動実態を明らかにすることを目的として実施します。

また、石油等消費構造統計調査は、産業別、規模別、地域別に我が国産業のエネルギー消費の実態を明らかにすることを目的として実施します。

これらの調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されています。

提出していただく調査票については、統計法に基づき、調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省
愛媛県

役場企画財政課企画係 ☎985-4101

現代人はいかに敏感

なかむら歯科 中村 寛

診療室からこんにちは 第55回

「あなたたつて意地悪ね。」
「あなた口がくさいわよ。」
この二つのフレーズ。あなたならどちらを言われた方がショックですか？人格を非難される前者の方がダメージが大きそうですが、実際にはどうでしょう。口がくさい。と言われた方が傷つくという人の方が多いのではないのでしょうか。

ひとくちに口臭といってもいろいろな種類のものがあります。①生理的口臭(起床時、空腹時、月経・妊娠時、老人性口臭など)②食べ物、タバコによる口臭③病気による口臭(むし歯、歯周病、舌苔など)

さらにもう一つ付け加えるなら心因性の口臭(自臭症)と呼ばれるものがあります。口の中を調べてみても歯垢や歯周病、むし歯も見当たらない、全身も健康でどこも治療をする必要はないのに「自分には強い口臭がある。」と思ってしまう人が最近増えています。

会話中に相手がふと鼻手を当てたり、顔をそむけたなど周りの人の何気ない態度に自分に口臭があると思ひ込み、ついには対人恐怖症や社会的な不適応を起してしまうというものです。

自臭症の患者さんには、心と体の相関関係に気づき、毎日の生活の中で、自分の力で症状や病気をコントロールできるようにになるよう医師、歯科医師が援助していくことが大切なポイントになります。

自臭症の患者さんに対しては、口臭が改善したかどうか問題ではなく、健康的な社会生活が送れるようになったかどうか治療効果を見る際の判断材料になります。

自臭症の8~9割は、医師、歯科医師との二人三脚で治るといわれています。「口臭が強いのではないか。」という悩みがあるときは、一人であれこれ思い悩まずに、まずは歯科医院で受診されることをおすすめします。